

25. SEPTEMBER 2021

move IT!

IT!

KOSTENLOS!



DEIN SPORT IN PAUNSDORF

**KICKBOXEN – KARATE – TAEKWONDO
FUSSBALL – TISCHTENNIS – UND MEHR**

WANN: 13 – 17 Uhr

WO: Wiese/Turnhalle am Crazy
Zum Wäldchen 6, 04329 Paunsdorf

WAS: Schnuppertrainings und Workshops,
Infostand, Verpflegung

📷 #moveitpaunsdorf



DEIN SPORT IN PAUNSDORF

13:30 – 14:00 Uhr

- » Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit Sabrina
- » Kämpfen nach Regeln mit Mike

14:15 – 14:45 Uhr

- » Kämpfen nach Regeln mit Mike
- » Drums Alive mit Stefanie

15:00 – 15:30 Uhr

- » Karate und Kampf mit Sabrina
- » Zumba Kids mit Christian

15:45 – 16:15 Uhr

- » Taekwondo mit Christian und Daniel
- » Kickboxen mit Alaa

16:30 – 17:00 Uhr

- » Selbstverteidigung mit Christopher
- » Kickboxen mit Alaa

13:00 – 17:00 Uhr Offene Angebote für alle

- » Fußball
- » Tischtennis
- » Kindersport - Flizzy für Kids
(Abnahme Kindersportabzeichen für Kids von 3–7 Jahren,
Flizzy kommt zu Besuch)
- » Infostand, Snacks und Getränke solange der Vorrat reicht

Probier' aus, welche Sportart dir gefällt!

Angeleitet von ausgebildeten Trainern und Trainerinnen

Keine Voranmeldung nötig. Alle Angebote sind kostenlos.

**Optimal wären: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Maske
Unbedingt mitzubringen: Fairness und Respekt**

unterstützt durch:



Stadt Leipzig



Jugendcafé
»Die Brücke«

Schulsozialarbeit
in Pausendorf