

25. SEPTEMBER 2021

# move IT!

IT!

**KOSTENLOS!**



## **DEIN SPORT IN PAUNSDORF**

**KICKBOXEN – KARATE – TAEKWONDO  
FUSSBALL – TISCHTENNIS – UND MEHR**

**WANN:** 13 – 17 Uhr

**WO:** Wiese/Turnhalle am Crazy  
Zum Wäldchen 6, 04329 Paunsdorf

**WAS:** Schnuppertrainings und Workshops,  
Infostand, Verpflegung

📍 #moveitpaunsdorf



## DEIN SPORT IN PAUNSDORF

### 13:30 – 14:00 Uhr

- » Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit Sabrina
- » Kämpfen nach Regeln mit Mike

### 14:15 – 14:45 Uhr

- » Kämpfen nach Regeln mit Mike
- » Drums Alive mit Stefanie

### 15:00 – 15:30 Uhr

- » Karate und Kampf mit Sabrina
- » Zumba Kids mit Christian

### 15:45 – 16:15 Uhr

- » Taekwondo mit Christian und Daniel
- » Kickboxen mit Alaa

### 16:30 – 17:00 Uhr

- » Selbstverteidigung mit Christopher
- » Kickboxen mit Alaa

### 13:00 – 17:00 Uhr Offene Angebote für alle

- » Fußball
- » Tischtennis
- » Kindersport - Flizzy für Kids  
(Abnahme Kindersportabzeichen für Kids von 3–7 Jahren,  
Flizzy kommt zu Besuch)
- » Infostand, Snacks und Getränke solange der Vorrat reicht

**Probier' aus, welche Sportart dir gefällt!**

**Angeleitet von ausgebildeten Trainern und Trainerinnen**

**Keine Voranmeldung nötig. Alle Angebote sind kostenlos.**

**Optimal wären: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Maske  
Unbedingt mitzubringen: Fairness und Respekt**

unterstützt durch:



Stadt Leipzig



Jugendcafé  
»Die Brücke«

Schulsozialarbeit  
in Pausendorf