



Wenn Sie Interesse an der Ausübung eines Ehrenamtes haben oder Sie Besuche über den Besuchsdienst wünschen, dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.



Technisches Rathaus, Haus A/EG  
Prager Straße 118 - 136  
04317 Leipzig

### Öffnungszeiten

Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr  
13:00 – 18:00 Uhr  
Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr  
13:00 – 16:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung



+49 341 123-4544



+49 341 123-2460



seniorenbesuchsdienst@leipzig.de





## Der Seniorenbesuchsdienst

Das Ziel ist es, der Vereinsamung älterer Mitmenschen durch Gespräche, Spaziergänge oder gemeinsame Unternehmungen entgegen zu wirken. Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die in der eigenen Häuslichkeit wohnen.

Der Seniorenbesuchsdienst ist ein *kostenfreies Angebot* der Stadt Leipzig. Die ehrenamtlichen Besuchshelferinnen und Besuchshelfer erhalten eine Aufwandsentschädigung von der Stadt Leipzig.

## Warum ist der Seniorenbesuchsdienst so wichtig?

- Viele Ältere leben allein und wünschen sich Gespräche und Geselligkeit
- Häufig führen altersbedingte Erkrankungen dazu, dass Betroffene ihre Wohnung ohne fremde Hilfe nicht mehr verlassen können
- Seniorinnen und Senioren fühlen sich unterwegs in Begleitung sicherer

## Was können BesuchshelferInnen für ältere Menschen tun?

- Zuhören und Gesellschaft leisten
- Abwechslung vom Alltag anbieten
- gemeinsame Unternehmungen planen
- Vermittlung in Angebote im Stadtbezirk z.B. die offenen Seniorentreffs der Stadt Leipzig

## Ihre Vorteile als Ehrenamtliche/r

- Schulungsangebote über den Fachbereich der Offenen Seniorenarbeit
- Erfahrungsaustausch mit anderen Ehrenamtlichen
- Nachweis über die ehrenamtliche Tätigkeit
- Weiterentwicklung persönlicher Kompetenzen
- Möglichkeit zum generationsübergreifenden Austausch