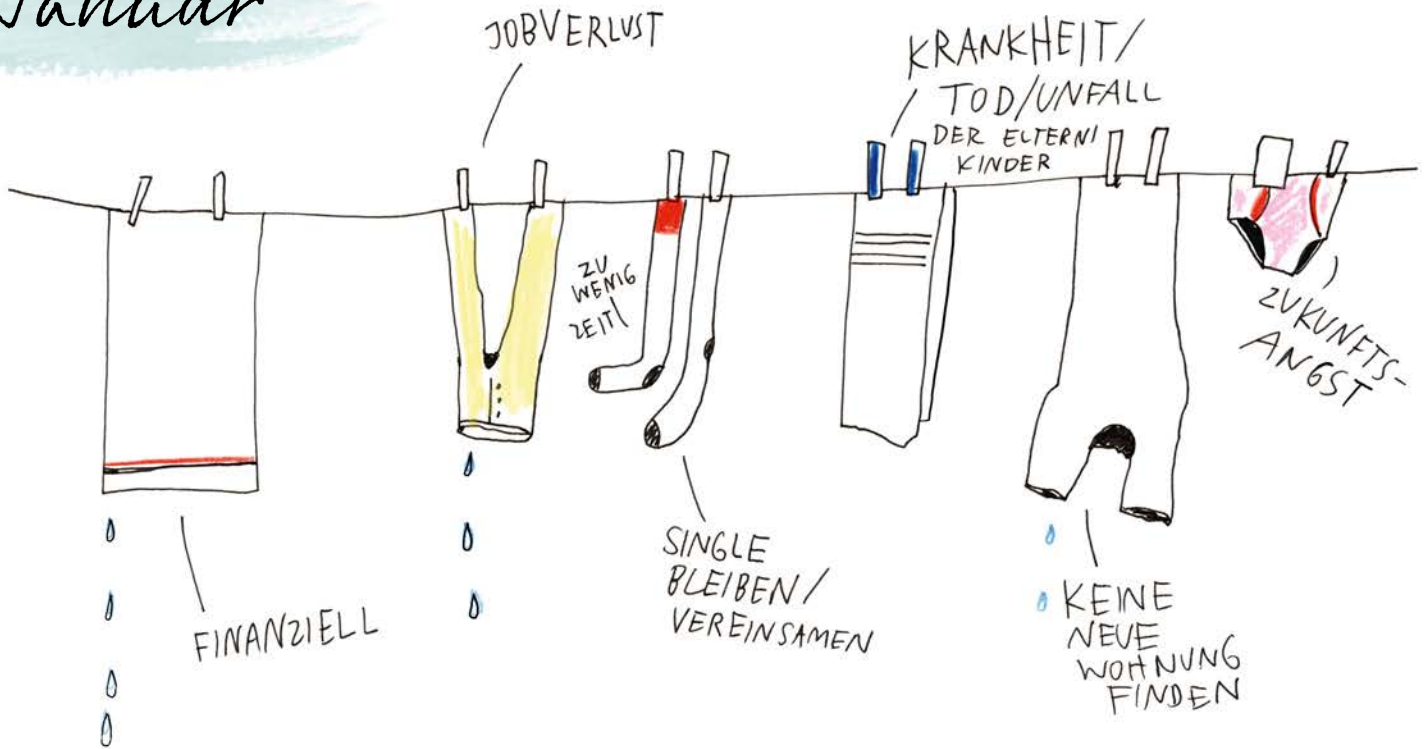




# Januar



## ÄNGSTE VON ALLEINERZIEHENDEN

1	12	23
2	13	24
3	14	25
4	15	26
5	16	27
6	17	28
7	18	29
8	19	30
9	20	31
10	21	
11	22	

Schon gewusst?

Mehr als 60% der Leipziger Alleinerziehenden äußern Ängste im Lebensalltag. Diese betreffen vor allem

- Finanzielle Probleme (35%)
- Arbeitslosigkeit/Jobverlust (21%)
- Krankheit/chronisch krank zu werden (20%)
- Allein/Single bleiben zu müssen/ Vereinsamung (14%)
- Überforderung zu erleben (10%)
- Angst vor eventuellem Tod/Unfall der Eltern/Kinder (9%)
- Wohnraum zu verlieren/keine Wohnung zu finden (8%)
- Fehlende Betreuung (8%)
- Psychische Probleme zu haben/zu bekommen (7%)

Quelle: HTWK Leipzig, Prof. Dr. Heike Förster: Alleinerziehend in Leipzig - Ausgewählte Ergebnisse einer Untersuchung bei Alleinerziehenden in Sachsen 2021



ANGEBOTE RECHERCHIEREN

... KOSTET MICH ZU VIEL ZEIT.



LEIDER .

Februar

1	11	21
2	12	22
3	13	23
4	14	24
5	15	25
6	16	26
7	17	27
8	18	28
9	19	29
10	20	

Schon gewusst?

Der SHIA e.V. Landesverband Sachsen engagiert sich seit mehr als 30 Jahren für die Interessen von Alleinerziehenden, aktuell u.a. damit:



**ALISA** bietet für *Alleinerziehende*: Kontakt-Café, Erst- und Koordinationsberatung, Bereitschaftsmittwoch, Spätschicht für Alleinerziehende, Veranstaltungen, Videochats und Social-Media

<https://www.alkosa.org/ALKOSA/angebote.html>



**LKAS** bietet für *Fachkräfte*: Fort- und Weiterbildungsmodulen zum Thema Alleinerziehende, Einelternfamilien, Soloeltern, Fachgespräche und Veranstaltungen, Erfahrungsaustausch zum Thema Alleinerziehende für Kitas, Beratungsstellen, Politik und Gesellschaft, digital und in Präsenz. Angebote finden Sie hier: <https://www.shia-sachsen.de/https://lkas-online/LKAS/>



Über den Verein kann auch eine **finanzielle Urlaubsunterstützung** beantragt werden. <https://www.shia-sachsen.de/>

1	22	27
2	23	28
3	24	29
4	25	30
5	26	31

März

- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21



Schon gewusst?

- Mehr als ...
- 40% der Leipziger Alleinerziehenden fühlen sich durch die Arbeit sehr belastet
  - 8% der Arbeitgeber/-innen kennen den Status als Alleinerziehende nicht
  - 20% der Arbeitgeber/-innen gehen nicht auf die Leipziger Alleinerziehenden in Bezug auf die Arbeitszeit ein
  - 63% der Leipziger Alleinerziehenden fühlen sich bei Arbeitgeber/-innen oft oder manchmal diskriminiert.
- Quelle: HTWK Leipzig, Prof. Dr. Heike Förster: Alleinerziehend in Leipzig - Ausgewählte Ergebnisse einer Untersuchung bei Alleinerziehenden in Sachsen 2021



# April

1	11	21
2	12	22
3	13	23
4	14	24
5	15	25
6	16	26
7	17	27
8	18	28
9	19	29
10	20	30

Schon gewusst?

Jährlich wird in Leipzig der Preis für Familienfreundlichkeit vergeben. So können Sie mitmachen:

- Abstimmen, um welches Jahresthema es gehen soll
- Für die Jury melden – Kinder und Erwachsene
- Vorschläge zur Prämierung einreichen
- Eigene, neue Ideen einreichen
- Beim Familiennachmittag und der Preisverleihung dabei sein



Zum Jahresthema 2023 „Rücken stärken – Unterstützung von Alleinerziehenden“ gab es drei Preisträger/-innen: „Hand in Hand“, „Happy-Birthday-Projekt“ und CVJM-Familienzentrum.  
[www.leipzig.de/familienfreundlichkeitspreis](http://www.leipzig.de/familienfreundlichkeitspreis)

Mai

# FAMILIEN- NACHMITTAG

FÜR

## ALLEINERZIEHENDE

(KINDER  
SIND  
BETREUT)

"DIE HEMMSCHWELLE  
HER ZU KOMMEN  
HIER WAR GRÖß..."

... ABER  
ES IST  
TOLL  
HIER.



- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_
- 13 \_\_\_\_\_
- 14 \_\_\_\_\_
- 15 \_\_\_\_\_
- 16 \_\_\_\_\_
- 17 \_\_\_\_\_
- 18 \_\_\_\_\_
- 19 \_\_\_\_\_
- 20 \_\_\_\_\_
- 21 \_\_\_\_\_
- 22 \_\_\_\_\_
- 23 \_\_\_\_\_

24

28

25

29

26

30

27

31

Schon gewusst?

Diese Projekte erhielten im Jahr 2023 einen Preis für Familienfreundlichkeit zum Thema Unterstützung für Alleinerziehende.



**Anerkennungspreis für „Hand in Hand“ vom Kinderschutzbund Leipzig e.V.**

Die mobile Familienbildung bietet Workshops und Beratung für alleinerziehende Eltern, Familiennachmittage für Ein-Eltern-Familien und eine Büchersammlung für Groß und Klein rund um das Thema Alleinerziehend.

<https://www.dksb-leipzig.de/eltern>



**Innovationspreis für „Happy-Birthday-Projekt“**

Alleinerziehende aus Leipzig, die Sozialleistungen beziehen, können mit Hilfe von Spendengeldern dieser privaten Initiative Eintrittspreise für das Geburtstagskind und bis zu fünf seiner Freund/-innen erstattet bekommen. So wird beispielsweise ein Besuch in der Kletterhalle, im Zoo oder Freizeitbad möglich.

<https://happy-birthday-projekt.de/>

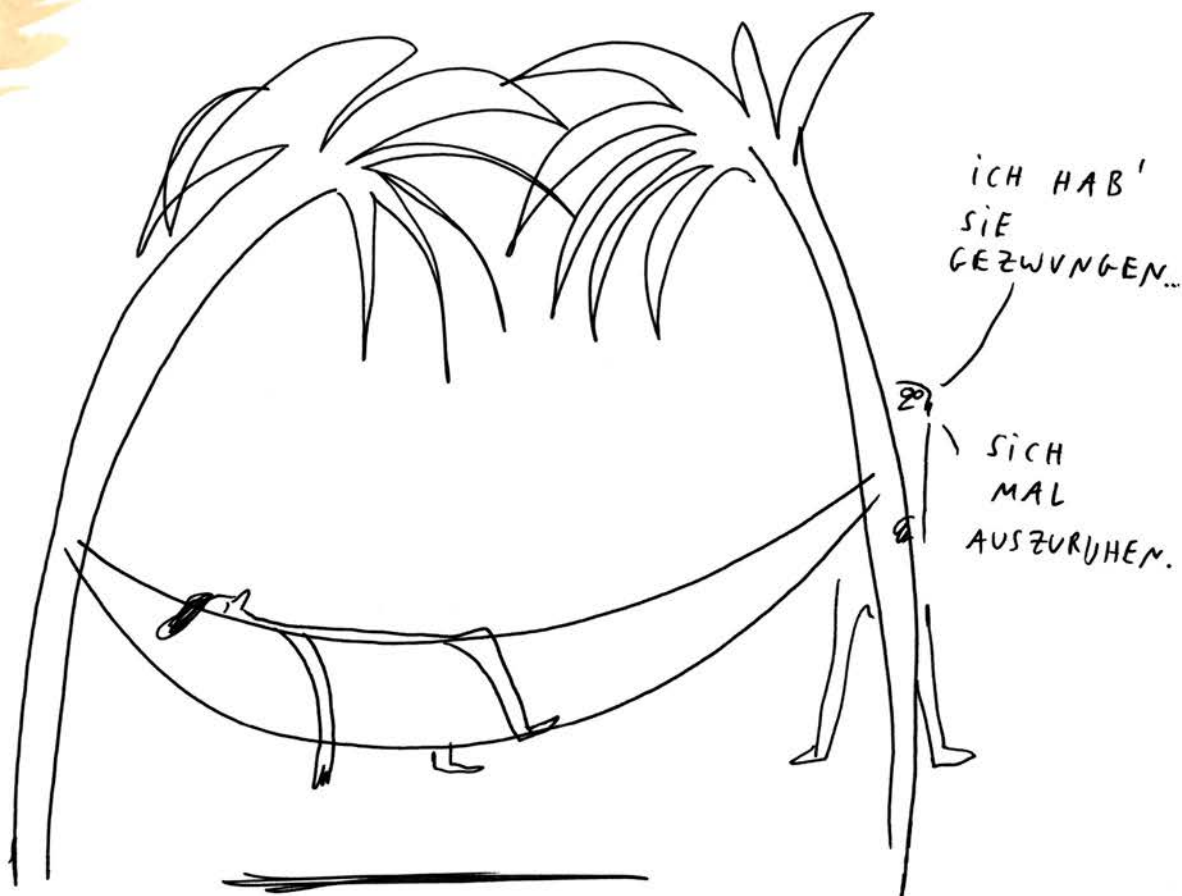


**Publikumspreis für CVJM Familienzentrum**

Im Familienzentrum gibt es eine Krabbelgruppe, Frühstück, Kreativwerkstatt, Musik, Sport und besonders zu empfehlen einen Familiensonntag auf dem Freigelände (Angebot für alle offen).

<https://www.cvjm-leipzig.de/website/de/ov/leipzig/familienzentrum>

# Juni



1	11	21
2	12	22
3	13	23
4	14	24
5	15	25
6	16	26
7	17	27
8	18	28
9	19	29
10	20	30

Schon gewesen?



Beim monatlichen Alleinerziehendentreffen der Kurberatung der Kirchenbezirkssozialarbeit erleben die Alleinerziehenden einen durch Kinderbetreuung entlasteten Vormittag zum Austausch über ihre Alltagsthemen wie z. B. Umgangsregelung nach Trennung, Erziehungsfragen,

[https://www.diakonie-leipzig.de/angebote\\_fuer\\_menschen\\_in\\_not\\_kirchenbezirkssozialarbeit\\_de.html](https://www.diakonie-leipzig.de/angebote_fuer_menschen_in_not_kirchenbezirkssozialarbeit_de.html)

Umgang mit Trauer oder Wut. Ein thematischer Impuls, kreative Methoden und ein kleiner Imbiss gehören ebenfalls dazu. In der Beratungsstelle am Nikolaikirchhof 3 kann auch eine Mutter-Vater-Kind-Kur und die Förderung von Familienurlaub/Familienerholung beantragt werden.

• LIVE

NOTFALLSERVICE 24/7

( ALLE TRÄGER ZUSAMMEN! )



## Juli

1	12	23
2	13	24
3	14	25
4	15	26
5	16	27
6	17	28
7	18	29
8	19	30
9	20	31
10	21	
11	22	

Schon gewusst?

Die Leipziger Alleinerziehende sagen selbst über ihren Status

- Die körperliche Belastung ist größer als bei Zweielternfamilien (91%)
- Die psychische Belastung ist größer als bei Zweielternfamilien (90%)
- Alleinerziehende tragen ein höheres gesundheitliches Risiko (80%)
- Alleinerziehende werden gleichberechtigt zu anderen Familienformen behandelt (13%)
- Ich fühle mich ausgegrenzt (39%)

Quelle: HTWK Leipzig, Prof. Dr. Heike Förster: Alleinerziehend in Leipzig - Ausgewählte Ergebnisse einer Untersuchung bei Alleinerziehenden in Sachsen 2021





1	12	23
2	13	24
3	14	25
4	15	26
5	16	27
6	17	28
7	18	29
8	19	30
9	20	31
10	21	
11	22	

Schon gewusst?



Beim Mütterzentrum e.V. Leipzig gibt es für Alleinerziehende einen Austauschtreff, eine Krabbel- und Spielgruppe, einen monatlichen Treff für „Solomums“ und auch eine WhatsApp-Gruppe für Alleinerziehende.

<https://www.muetterzentrum-leipzig.de/veranstaltung/offene-austauschrunde-fuer-alleinerziehende-und-solo-eltern/2023-11-21/>

# September

WO GEHT'S DENN  
HIER ZUM ELTERNABEND?

1 \_\_\_\_\_  
 2 \_\_\_\_\_  
 3 \_\_\_\_\_  
 4 \_\_\_\_\_  
 5 \_\_\_\_\_  
 6 \_\_\_\_\_  
 7 \_\_\_\_\_  
 8 \_\_\_\_\_  
 9 \_\_\_\_\_  
 10 \_\_\_\_\_  
 11 \_\_\_\_\_  
 12 \_\_\_\_\_  
 13 \_\_\_\_\_  
 14 \_\_\_\_\_  
 15 \_\_\_\_\_  
 16 \_\_\_\_\_  
 17 \_\_\_\_\_  
 18 \_\_\_\_\_  
 19 \_\_\_\_\_  
 20 \_\_\_\_\_  
 21 \_\_\_\_\_  
 22 \_\_\_\_\_



19	23	27
20	24	28
21	25	29
22	26	30

Schon gewesen?



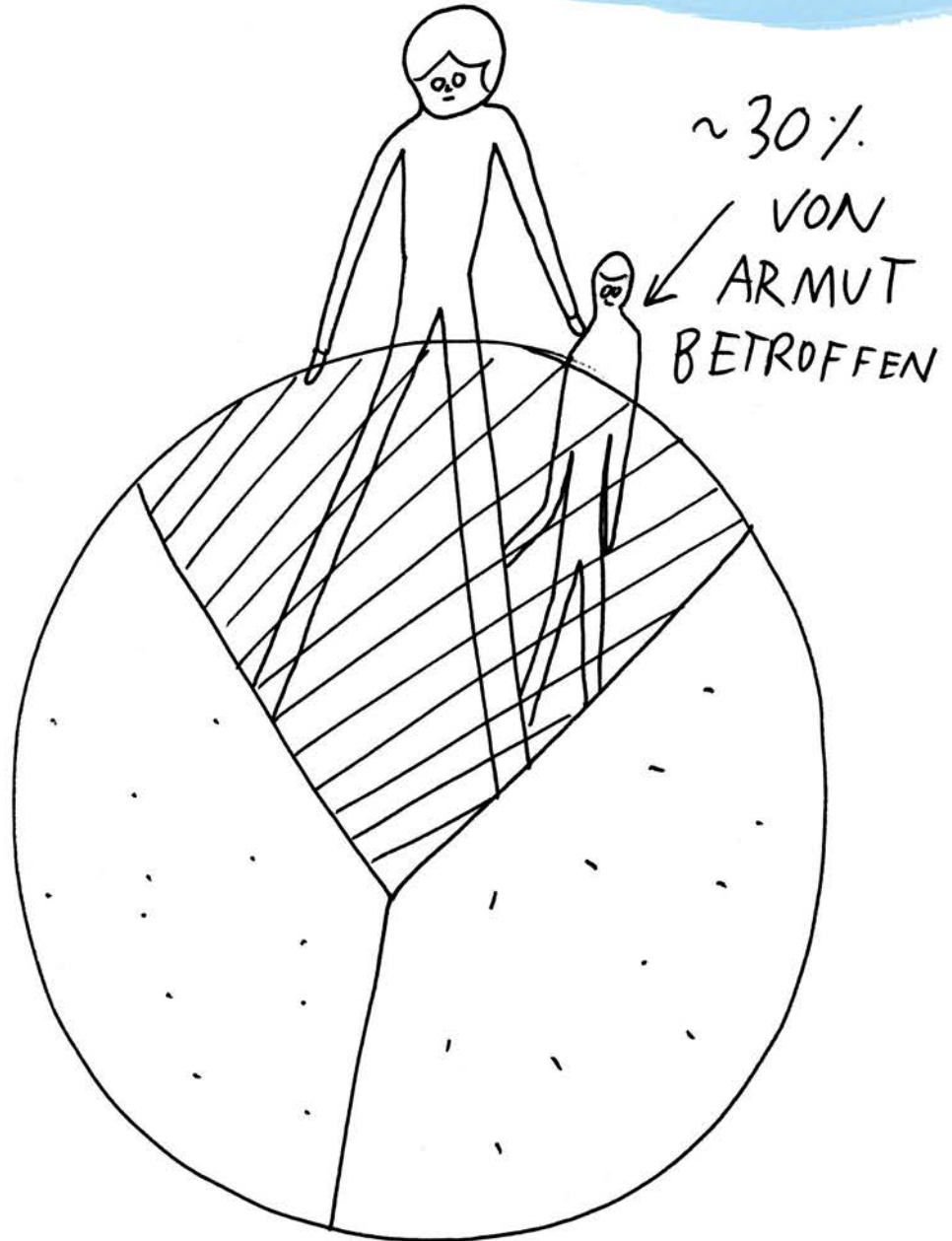
Sind Eltern auf der Suche nach Orten, an denen sie anderen Familien begegnen, sich mit anderen Eltern austauschen können und Unterstützung, Beratung und Information finden? Egal, ob Eltern individuellen Rat suchen, sich zu einem bestimmten Thema informieren möchten, gemeinsam mit ihrem Kind etwas erleben

möchten oder sich einfach nur mit anderen Eltern treffen wollen – in den Familienzentren finden sie die Angebote von Leipziger Vereinen, die sich ganz auf die Bedürfnisse von Eltern und Kindern spezialisiert haben. Alle Angebote der Familienzentren hier: [www.leipzig.de/leben-mit-kindern](http://www.leipzig.de/leben-mit-kindern)

## Schon gewusst?

Der Anteil Alleinerziehender liegt in Leipzig mit einem knappem Drittel deutlich über dem Bundesdurchschnitt – da sind es nur ca. 11%. Leipzig hat wie andere (ostdeutsche) Großstädte also einen hohen Anteil Alleinerziehender. Dieser Anteil hat in den letzten 15 Jahren zwar abgenommen, nicht aber die absolute Zahl: Etwa 15.000 Alleinerziehende leben in Leipzig. Mütter oder Väter, die allein mit ihren Kindern leben, sind hier also längst gesellschaftliche Normalität. Dennoch sind Alleinerziehende deutlich benachteiligt, denn das Risiko für Überlastung und Armut ist für sie wesentlich höher als für Familien mit zwei Elternteilen. Das Armutsrisiko ist besonders hoch: Es liegt mit einem Kind bei 41%, bei 2 und mehr Kindern bei 55%.

Oktober

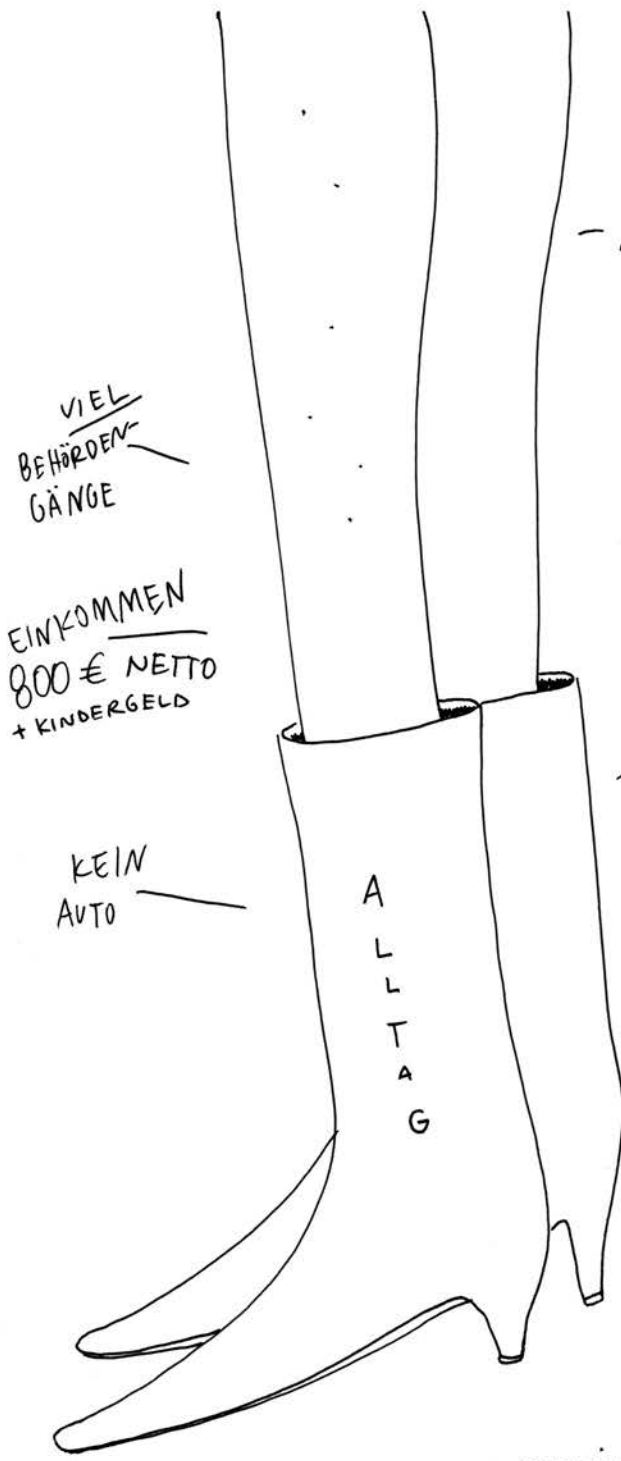


LEIPZIG - STUDIEN

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_
- 13 \_\_\_\_\_
- 14 \_\_\_\_\_
- 15 \_\_\_\_\_
- 16 \_\_\_\_\_
- 17 \_\_\_\_\_
- 18 \_\_\_\_\_
- 19 \_\_\_\_\_

20 _____	26 _____
21 _____	27 _____
22 _____	28 _____
23 _____	29 _____
24 _____	30 _____
25 _____	31 _____

# November



— ARBEITET  
IN DER  
PFLEGE,  
SCHICHTDIENST

— SCHULWECHSEL  
STEHT AN

— KEIN  
NETZWERK  
WEIL ZU VIEL  
ARBEIT

— HÜRDE HEUTE:  
ZAHNARZT-  
TERMIN  
17:30 H

- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_
- 13 \_\_\_\_\_
- 14 \_\_\_\_\_
- 15 \_\_\_\_\_
- 16 \_\_\_\_\_
- 17 \_\_\_\_\_
- 18 \_\_\_\_\_
- 19 \_\_\_\_\_
- 20 \_\_\_\_\_
- 21 \_\_\_\_\_
- 22 \_\_\_\_\_
- 23 \_\_\_\_\_
- 24 \_\_\_\_\_
- 25 \_\_\_\_\_
- 26 \_\_\_\_\_
- 27 \_\_\_\_\_
- 28 \_\_\_\_\_
- 29 \_\_\_\_\_
- 30 \_\_\_\_\_

## FAMILIENSITUATION

- |         |         |
|---------|---------|
| 1 _____ | 5 _____ |
| 2 _____ | 6 _____ |
| 3 _____ | 7 _____ |
| 4 _____ | 8 _____ |

Das **Familieninfobüro** bietet sich nicht nur für Familien, sondern auch für Fachkräfte als Lotse an, wenn sie ein spezielles Angebot in Leipzig suchen. Einfach anrufen oder eine Mail schreiben. Viermal im Jahr organisiert es einen großen Infoabend zum Thema Schwangerschaft und Geburt.



[www.leipzig.de/fib](http://www.leipzig.de/fib)



[www.leipzig.de/schwanger](http://www.leipzig.de/schwanger)

Mehr als 25 Partner/-innen aus Verwaltung und Hilfsangeboten stehen im Neuen Rathaus bereit, um alle Fragen der werdenden Eltern zu beantworten. Teilnehmende Fachkräfte können einen Rundumblick gewinnen und erhalten gern eine Teilnahmebescheinigung.



[www.leipzig.de/familienfinanzen](http://www.leipzig.de/familienfinanzen)



[www.leipzig.de/familiennotfall](http://www.leipzig.de/familiennotfall)

Besonders belastete Alleinerziehende mit Kindern unter 3 Jahren erhalten auch Unterstützung von den Frühen Hilfen. Die Teams PAAT und Familienhebammen stehen von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag des Kindes mit Rat und Tat zur Seite.



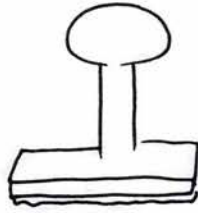
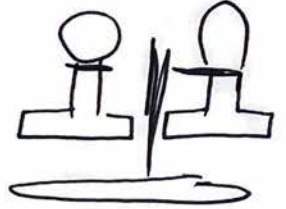
[www.leipzig.de/praeventiv-team](http://www.leipzig.de/praeventiv-team)



[www.leipzig.de/familienhebammen](http://www.leipzig.de/familienhebammen)

Schon gewusst?

# Dezember



WERTSCHÄTZUNG

		21	_____
1	11	22	_____
2	12	23	_____
3	13	24	_____
4	14	25	_____
5	15	26	_____
6	16	27	_____
7	17	28	_____
8	18	29	_____
9	19	30	_____
10	20	31	_____

Diese Wünsche äußerten einige Alleinerziehende in Leipzig u.a. im Vorfeld der Fachtagung: stundenweise, subventionierte Kinderbetreuung; kostengünstige Mutter-Kind-Sportangebote; Eltern-Café; Sozial- und Rechtsberatung, kostenfrei; kurzzeitige Erholungsreisen und Ferienfahrten für Alleinerziehende; Kinderpatenschaften; vereinfachte Folgeanträge für finanzielle Leistungen.

**Diese Wünsche möchten Leipziger Alleinerziehende der Politik u.a. mitteilen:**

- Finanzielle Unterstützung schaffen (35%)
- Akzeptanz der Familienform (28%)
- Familienrecht verbessern und gerecht gestalten (20%)
- mehr Angebote, kostenlose Vereine, Förderung, Bildung (16%)
- Steuerklassen bearbeiten und gerecht gestalten (13%)
- Kita/Schule Betreuung verbessern und Betreuungskosten (13%)
- Job und Karrierechancen fördern, durch Anreize (13%)

**Das wünschten sich beim Fachtag die Fachkräfte für Alleinerziehende in Leipzig:**

- einen niedrighschwelligen und einfacheren Zugang zu entlastenden Diensten für Haushalt und Kinderbetreuung
- eine Angebotslandkarte
- eine Beratungsstelle für alleinerziehende Eltern mit psychologischer und sozialer Beratung
- mehr digitalen Bürgerservice, um Wege zu vermeiden
- das Aufbrechen konservativer Rollenmuster

Quelle: HTWK Leipzig, Prof. Dr. Heike Förster: Alleinerziehend in Leipzig - Ausgewählte Ergebnisse einer Untersuchung bei Alleinerziehenden in Sachsen 2021

Schon gewusst?