

# Sprechen Sie uns an!

Tel.: 0341 123-6726

## Telefonzeiten:

Montag - Donnerstag 9 - 16 Uhr

Freitag 9 - 12 Uhr

Das Team freut sich über Ihren Anruf oder eine E-Mail an: familienhebammen@leipzig.de

## Hausanschrift:

Thomasiusstraße 1

04109 Leipzig

## Postanschrift:

Stadt Leipzig

Gesundheitsamt/Familienhebammen

04092 Leipzig



Für weitere Informationen scannen

Gefördert vom:



Stadt Leipzig

## Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Von Anfang an gut begleitet!



### Gesundheitsbezogene Familienbegleitung

Ein Angebot für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren im Rahmen der Frühen Hilfen

## Information, Vermittlung und Begleitung

### Frühe Hilfen für Familien

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes bringen eine Fülle von Gefühlen mit sich: Freude, Hoffnungen, Erwartungen, aber auch Unsicherheiten und Ängste gehören dazu.

### Wenn ...

- Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes haben,
- Ihr Baby viel weint, schlecht schläft oder nicht essen will,
- Sie noch sehr jung sind,
- Sie alleinerziehend sind und nur wenig Unterstützung durch Ihre Familie oder Freunde haben,
- es viel Streit in Ihrer Familie gibt,
- Sie das Gefühl haben, dass Ihnen alles zu viel wird,
- Sie sich mit Ihren Problemen allein gelassen fühlen,
- Sie Eltern von Mehrlingen sind,

**dann** ist die Unterstützung durch eine Familienhebamme bzw. Familienkinderkrankenschwester möglich.

### Unsere Hilfe ist:

- freiwillig
- kostenlos
- vertraulich

## Beratung, Unterstützung und Sicherheit geben

### Unser Angebot für Sie

Die Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern besuchen Sie zu Hause. Wenn es erforderlich ist, begleiten wir Sie und Ihr Kind zu Arztbesuchen und unterstützen Sie bei anderen wichtigen Terminen.

### Wir helfen Ihnen bei Fragen ...

- zu Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes
- zur Entwicklung einer guten Eltern-Kind-Beziehung
- zur Anpassung des Tagesablaufes an die neue Situation
- zur Gesundheit
- zur Belastung bei Krankheit von Eltern und/oder Kind

**... und suchen gemeinsam mit Ihnen nach den für Sie passenden Lösungen!  
Rufen Sie uns an!**

Gerne helfen wir Ihnen. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir Möglichkeiten, damit es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.