



Stadt Leipzig

» ich bin  
aus dem Leben gefallen  
und finde nicht mehr  
zurück

**MENTALE GESUNDHEIT BEI KINDERN  
UND JUGENDLICHEN**

**JAHRESTAGUNG „GESUNDES LEIPZIG“**

**17.11.2023**

Amt für Jugend und Familie  
Gesundheitsamt



## TAGUNGSPROGRAMM

### 09:00 Uhr

#### **Grußworte**

Dr. Martina Münch—Bürgermeisterin und Beigeordnete für Gesundheit, Soziales und Vielfalt

Vicki Felthaus— Bürgermeisterin und Beigeordnete für Jugend, Schule und Demokratie

### 09:10 Uhr

#### **Rück- und Ausblick Gesundes Leipzig**

Team Gesundheitsförderung und -berichterstattung  
Team Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle

### 09:30 Uhr

#### **Kinder- und jugendpsychiatrische Versorgung – indiziert? Welche psychischen Auffälligkeiten „wachsen sich aus“ und was sollte psychiatrisch versorgt werden?**

Dr. Michael Kroll, Chefarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
HELIOS Park-Klinikum Leipzig

### 10:10 Uhr

#### **Was kann Kommune tun? — Eine Einordnung der Möglichkeiten des Öffentlichen Gesundheitsdienstes**

Constanze Anders, Dr. Claudia Korebrits, Gesundheitsamt

#### **Mentale Gesundheit in der Kita fördern**

Felix Sauerbrey; Amt für Jugend und Familie

### 10:40 Uhr

#### **Aktive Kaffeepause zum Netzwerken und Weiterdiskutieren**

### 11:00 Uhr

#### **Workshop-Phase I**

##### **1. Konflikte spielerisch begleiten – Interaktiver Dialog durch Forumtheater\***

Robert Klement, Forumtheater Rote Rübe

##### **2. Besser man hat, als man hätte: Seelische Gesundheit von Schüler\*innen fördern**

Nora Lucaciu, Irrsinnig Menschlich e.V.

### 3. Eltern-Selbsthilfegruppen stärken Familien!

Ina Klass, Gesundheitsamt, Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle

### 4. Praxistipps: Wie Verbindung und Abgrenzung mit Klient\*innen gelingen kann.

Bianka Beck, Achtsame Begegnung

### 5. Trommel dich fit—mit Drumsticks auf Pezzibällen

Ute Ulbricht, Volkshochschule

### 6. Resilienzförderung und Selbstfürsorge in doppelter Blickrichtung: Möglichkeiten und Beispiele für die pädagogische Praxis\*

Kira Kaplan, Yuva Leipzig

### 7. Theorie und Praxis schulischer Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Claudia Niemann, FREE YOUR MIND

### 8. Mit den Augen der Anderen—Öffentliche Räume und mentale Gesundheit

Janina Bittner, Amt für Jugend und Familie & Dr. Ulrike Leistner, Gesundheitsamt

\*Achtung: KEIN Workshop-Wechsel möglich! Phase I + II bauen aufeinander auf.

## 12:30 Uhr

### Mittagspause mit ‚Markt der Möglichkeiten‘ im **Suche-Biete-Format**

Wie funktioniert das?



- Sie SUCHEN im Bereich mentale Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen Angebote, Projekte oder Kontakte? Dann füllen Sie im Anhang Ihre „Suche-Biete-Karte(n)“ aus und bringen diese zur Tagung mit!
- Sie BIETEN im Bereich mentale Gesundheit für Kinder und Jugendliche Angebote, Projekte etc.? Dann füllen Sie die „Suche-Biete-Karte(n)“ aus und bringen diese zusammen mit Ihren Flyern zur Tagung mit!
- Wir clustern Ihre Suche-Biete-Karten nach Themenbereichen. Jetzt haben Sie gute Möglichkeit sich Kennenzulernen ;-)

## 13:30 Uhr

### Workshop-Phase II

## 15:00 Uhr

### Coffee-to-go und Reflektion der Workshops

## 15:30 Uhr

### Tagungsabschluss „Take-home-rhythm“

Ute Ulbricht, Volkshochschule

## VERANSTALTUNGSORT

### **Volkshochschule Leipzig**

Löhrstraße 3-7

04105 Leipzig

Aula (3. Etage)

### **Sie benötigen einen barrierefreien Zugang?**

Bitte nutzen Sie die Hofeinfahrt neben dem Haupteingang. Auf der rechten Seite befindet sich der ebenerdige Fahrstuhl.

## ORGANISATORISCHES

Die Teilnahme an der Jahrestagung ist kostenfrei. Die Anmeldung erfolgt über die [Homepage](#) des Gesundheitsamtes Gesunde Städte-Netzwerkes Leipzig

Bitte melden Sie sich bis zum **03.11.2023** an!

Bei Fragen schreiben Sie uns:

[gesunde-stadt@leipzig.de](mailto:gesunde-stadt@leipzig.de)

## DANK

Die Jahrestagung findet in Kooperation mit dem Amt für Jugend und Familie und mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule Leipzig statt.

SACHSEN



Mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von Abgeordneten des Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts



SUCHE



BIETE

Angebot | Programm | Information | ...

.....

.....

.....

.....

**ZIELGRUPPE**

- KiTa       Schule
- Eltern     Fachkräfte
- .....

**MEIN KONTAKT**

.....

.....

.....

**THEMENFELD**

- Psychische Erkrankungen/  
Belastungen
- Konflikt-/Krisenmanagement
- Selbstfürsorge & Achtsamkeit
- Resilienz
- Suchtprävention
- Sonstiges



SUCHE



BIETE

Angebot | Programm | Information | ...

.....

.....

.....

.....

**ZIELGRUPPE**

- KiTa       Schule
- Eltern     Fachkräfte
- .....

**MEIN KONTAKT**

.....

.....

.....

**THEMENFELD**

- Psychische Erkrankungen/  
Belastungen
- Konflikt-/Krisenmanagement
- Selbstfürsorge & Achtsamkeit
- Resilienz
- Suchtprävention
- Sonstiges