



**Stadt Leipzig**

## **Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen – „Was kann die Kommune?“**

Jahrestagung Gesundes Leipzig

17.11.2023

Constanze Anders, Amtsleiterin

Dr. med. Claudia Korebrits, Abteilungsleiterin Kinder- und Jugendärztlicher Dienst  
Stadt Leipzig Gesundheitsamt

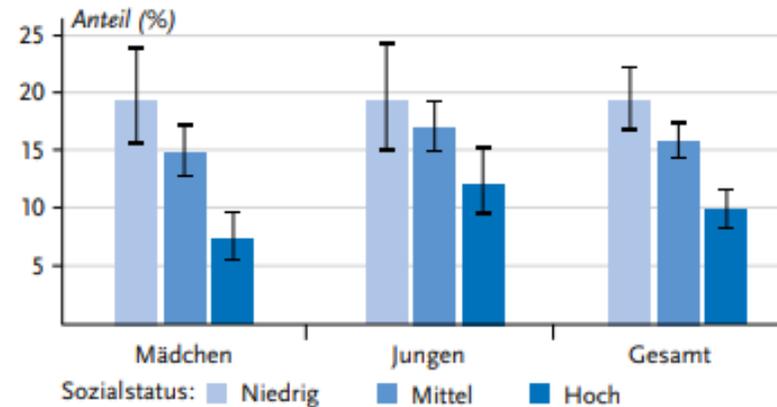
## Hintergrund – sozialer Gradient und Psyche



- Kinder aus Familien mit niedrigem elterlichen sozioökonomischen Status → höheres Risiko für viele Erkrankungen und Entwicklungsstörungen
- Auch psychische Auffälligkeiten → sozialer Gradient
- Psychosoziale Ressourcen → Schutz

Schon vor Corona bekannt

Anteil psychisch auffällige Kinder  
Elternfragebogen SDQ



(c) Journal of Health Monitoring | 12/2021 | Psychische Auffälligkeiten, Ressourcen und SES (rki.de)

# Pandemie – Auswirkungen auf **gesamte** Kindergesundheit

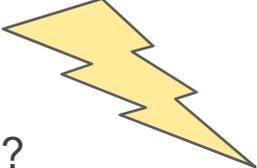


## Pandemie-Auswirkungen, Beispiele

- Förderung im Kita-Alter 
- Einschulung ohne ausreichende/angemessene frühkindliche Bildung
- Qualität Beschulung 
- Fehlender Kontakt zur Peergroup über langen Zeitraum
- Studenten keine Uni
- ....



## Folgen, Beispiele

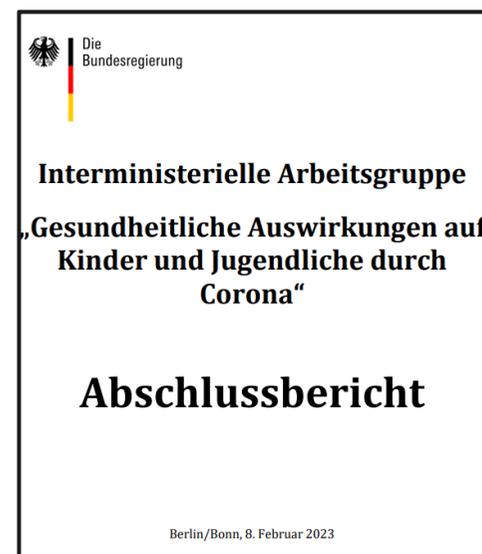
- Bildungsbiografie 
- Psychische Folgen?
- Kinderpsychiatrische Folgen? Angststörungen? Depressionen? Magersucht?
- Mediensucht?
- Schulabsentismus?
- Adipositas?
- Zahngesundheit? 

Bilder: Pixabay



## Interministerielle Arbeitsgruppen (IMA) BMFSJ und BMG

- 1. IMA in 2021 → Empfehlungen und Maßnahmen
- 2. IMA November 2022: gemeinsam beraten mit Länder-Vertreterinnen sowie Expert:innen aus Wissenschaft und Zivilgesellschaft über Maßnahmen zur Unterstützung eines gesunden Aufwachsens von Kindern und Jugendlichen. Focus auf: **psychosoziale Folgen der Pandemie**



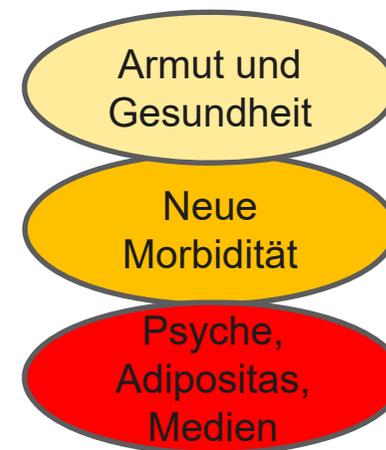
[Abschlussbericht - Gesundheitliche Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche durch Corona](#)



## 2. Interministerielle Arbeitsgruppe Ergebnisse/Empfehlungen

### Intensivierung bestehender Angebote!

- **Multiple Benachteiligungen, Akkumulation von Benachteiligungen**, schon vor der Pandemie benachteiligte Kinder sind besonders durch die Pandemiefolgen belastet
- Anbindung dieser Kinder an **bestehende Regelsysteme** (und Ausbau dieser), dort wo Kinder niederschwellig erreicht werden
- Prävention und Gesundheitsförderung in Kita und Schule (**Lebenswelten der Kinder**)
- Qualität und Quantität der Kita Betreuung verbessern



# Stadt Leipzig: Integriertes Stadtentwicklungskonzept „Leipzig 2030“



## **Schwerpunktgebiete der integrierten Stadtentwicklung (SPG):**

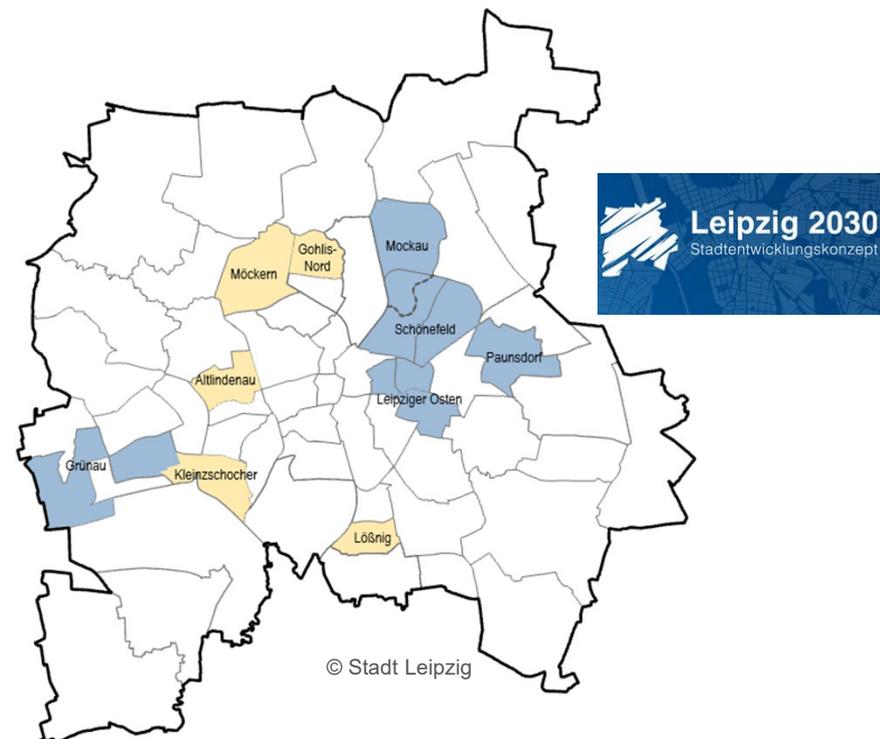
Gebiete, die im stadtweiten Vergleich einen hohen sozioökonomischen Handlungsbedarf aufweisen. Dieser Bedarf ist gekoppelt mit Defiziten, aber auch Potenzialen in wirtschaftlichen, freiraumbezogenen, städtebaulich-räumlichen sowie soziokulturellen Handlungsfeldern, welche maßgeblich die Gesundheit der Menschen vor Ort (mit)beeinflussen.

- Leipziger Osten
- Grünau
- Schönefeld
- Mockau
- Paunsdorf

## **Aufmerksamkeitsgebiete der integrierten Stadtentwicklung (AG):**

Gebiete mit kleinräumigen Problemlagen, in denen frühzeitig präventiv reagiert werden soll.

- Möckern
- Gohlis-Nord
- Lößnig
- Kleinzschocher
- Altlindenau

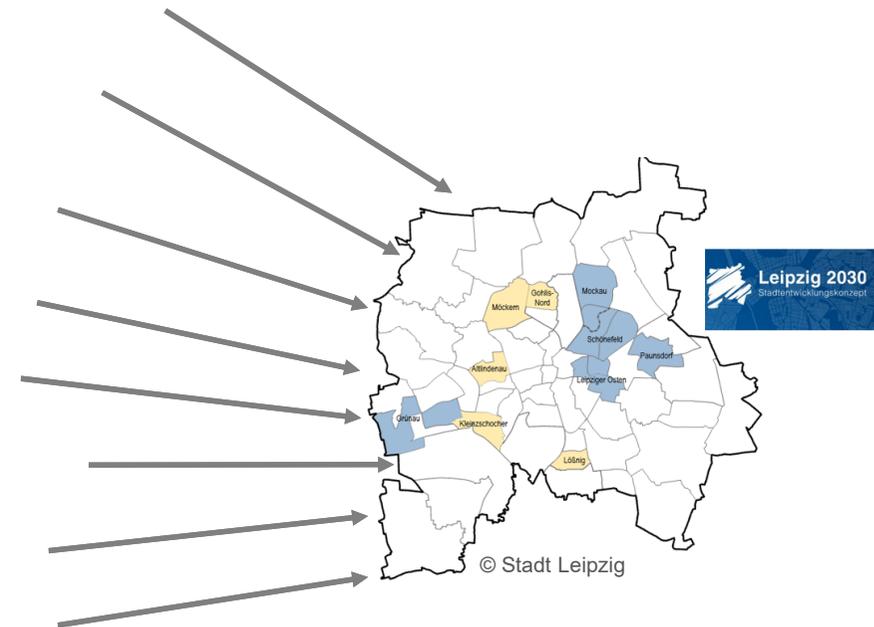


# Aufgaben Stadt Leipzig – andere Systeme



## Gesundheitsamt:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Frühe Hilfen
- Vorsorgeuntersuchungen durch den KJÄD
- Zahnärztliche Reihenuntersuchungen
- Psychiatriekoordinator
- Suchtbeauftragte
- Impfangebote in Gemeinschaftsunterkünften
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Gesundheitsberichterstattung
- Vernetzung in der Stadt  
(→ Koordinierungskreis Gesundes Leipzig!) .....



## Bsp.: Vorsorgeuntersuchungen durch den KJÄD, Gesundheitsamt



Kita-Untersuchung, Schulaufnahmeuntersuchung, 6. Klasse, Sportatteste, Begutachtung Eingliederungshilfe SGB VIII und IX und im Rahmen Asylbewerberleistungsgesetz

- Verschiebung KJÄD-Ressource „Zeit“ in Richtung städtischer Schwerpunkt- und Aufmerksamkeitsgebiete
  - **mehr Zeit** für Kinder und Familien mit besonderen Bedarfen
  - weg von der „Gießkanne“
- sozialkompensatorisches Handeln



© Pixabay

## Aufgaben Stadt Leipzig – andere Systeme



### **SGB V System:**

#### **Medizinische Versorgung der Kinder und Jugendlichen**

##### ■ **Ambulant:**

- Kinderarzt, Kinderpsychotherapeut, Kinder- und Jugendpsychiater, Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

##### ■ **Stationär:**

- Kinderklinik, Kinderpsychiatrie

#### **Präventionsangebote der Krankenkassen**

- Individualprävention (Vorsorge, Gesundheitssport,...)
- Projektförderungen in der Lebenswelt (z.B. Kommune, Kita, Schule)



**Stadt Leipzig**

Gesundheitsamt, Dezernat V

**Vielen Dank für die Aufmerksamkeit**