



Stadt Leipzig

Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen – „Was kann die Kommune?“

Jahrestagung Gesundes Leipzig

17.11.2023

Constanze Anders, Amtsleiterin

Dr. med. Claudia Korebrits, Abteilungsleiterin Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Stadt Leipzig Gesundheitsamt

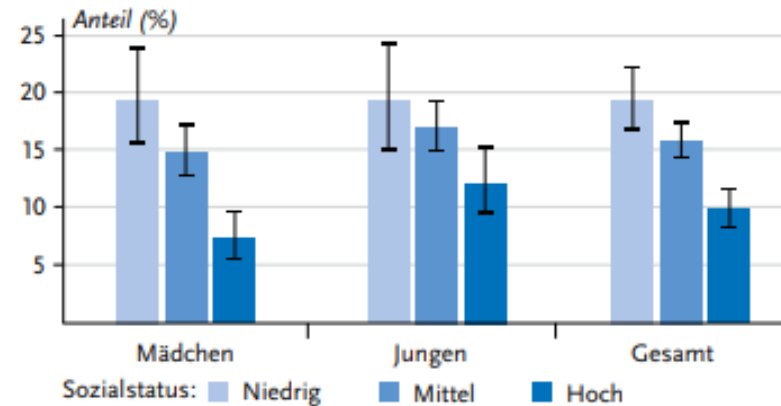
Hintergrund – sozialer Gradient und Psyche



- Kinder aus Familien mit niedrigem elterlichen sozioökonomischen Status → höheres Risiko für viele Erkrankungen und Entwicklungsstörungen
- Auch psychische Auffälligkeiten → sozialer Gradient
- Psychosoziale Ressourcen → Schutz

Schon vor Corona bekannt

Anteil psychisch auffällige Kinder
Elternfragebogen SDQ





(c) Journal of Health Monitoring | 12/2021 | Psychische Auffälligkeiten, Ressourcen und SES (rki.de)

Pandemie – Auswirkungen auf **gesamte** Kindergesundheit





Pandemie-Auswirkungen, Beispiele

- Förderung im Kita-Alter 
- Einschulung ohne ausreichende/angemessene frühkindliche Bildung
- Qualität Beschulung 
- Fehlender Kontakt zur Peergroup über langen Zeitraum
- Studenten keine Uni
-



Folgen, Beispiele

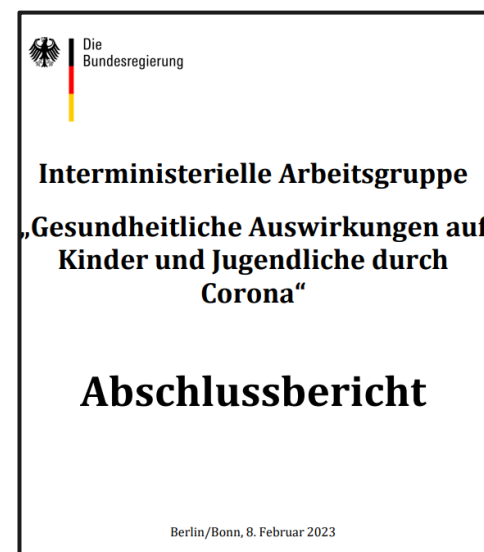
- Bildungsbiografie 
- Psychische Folgen?
- Kinderpsychiatrische Folgen? Angststörungen? Depressionen? Magersucht?
- Mediensucht?
- Schulabsentismus?
- Adipositas?
- Zahngesundheit? 

Bilder: Pixabay



Interministerielle Arbeitsgruppen (IMA) BMFSJ und BMG

- 1. IMA in 2021 → Empfehlungen und Maßnahmen
- 2. IMA November 2022: gemeinsam beraten mit Länder-Vertreterinnen sowie Expert:innen aus Wissenschaft und Zivilgesellschaft über Maßnahmen zur Unterstützung eines gesunden Aufwachsens von Kindern und Jugendlichen. Focus auf: **psychosoziale Folgen der Pandemie**



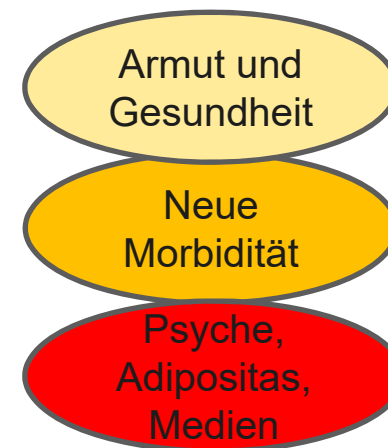
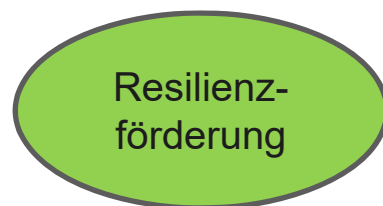
[Abschlussbericht - Gesundheitliche Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche durch Corona](#)



2. Interministerielle Arbeitsgruppe Ergebnisse/Empfehlungen

Intensivierung bestehender Angebote!

- **Multiple Benachteiligungen, Akkumulation von Benachteiligungen**, schon vor der Pandemie benachteiligte Kinder sind besonders durch die Pandemiefolgen belastet
- Anbindung dieser Kinder an **bestehende Regelsysteme** (und Ausbau dieser), dort wo Kinder niederschwellig erreicht werden
- Prävention und Gesundheitsförderung in Kita und Schule (**Lebenswelten der Kinder**)
- Qualität und Quantität der Kita Betreuung verbessern



Stadt Leipzig: Integriertes Stadtentwicklungskonzept „Leipzig 2030“



Schwerpunktgebiete der integrierten Stadtentwicklung (SPG):

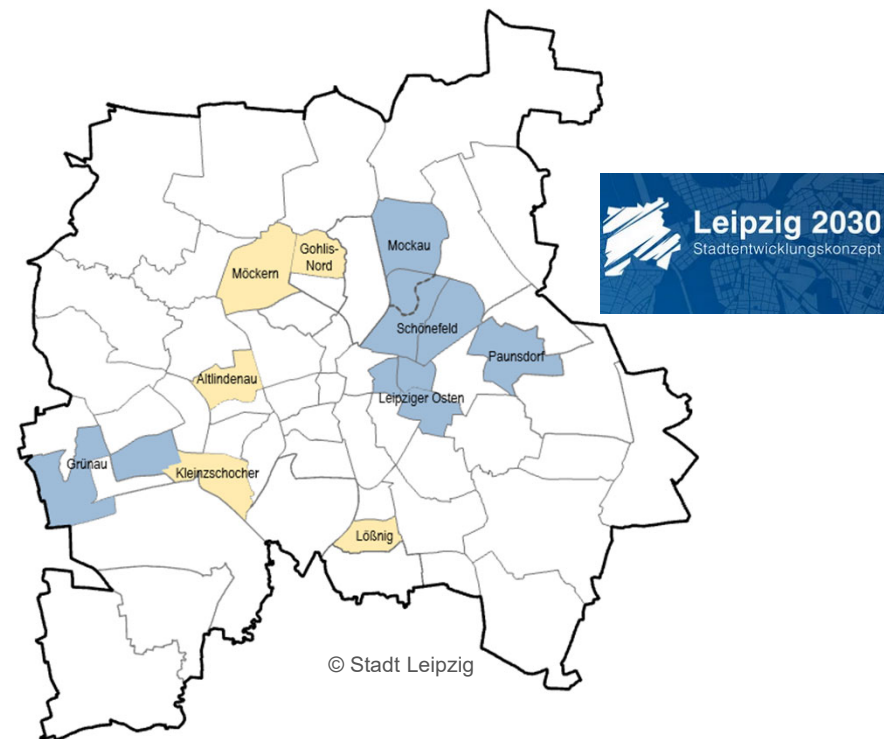
Gebiete, die im stadtweiten Vergleich einen hohen sozioökonomischen Handlungsbedarf aufweisen. Dieser Bedarf ist gekoppelt mit Defiziten, aber auch Potenzialen in wirtschaftlichen, freiraumbezogenen, städtebaulich-räumlichen sowie soziokulturellen Handlungsfeldern, welche maßgeblich die Gesundheit der Menschen vor Ort (mit)beeinflussen.

- Leipziger Osten
- Grünau
- Schönefeld
- Mockau
- Paunsdorf

Aufmerksamkeitsgebiete der integrierten Stadtentwicklung (AG):

Gebiete mit kleinräumigen Problemlagen, in denen frühzeitig präventiv reagiert werden soll.

- Möckern
- Gohlis-Nord
- Lößnig
- Kleinzschocher
- Altlindenau

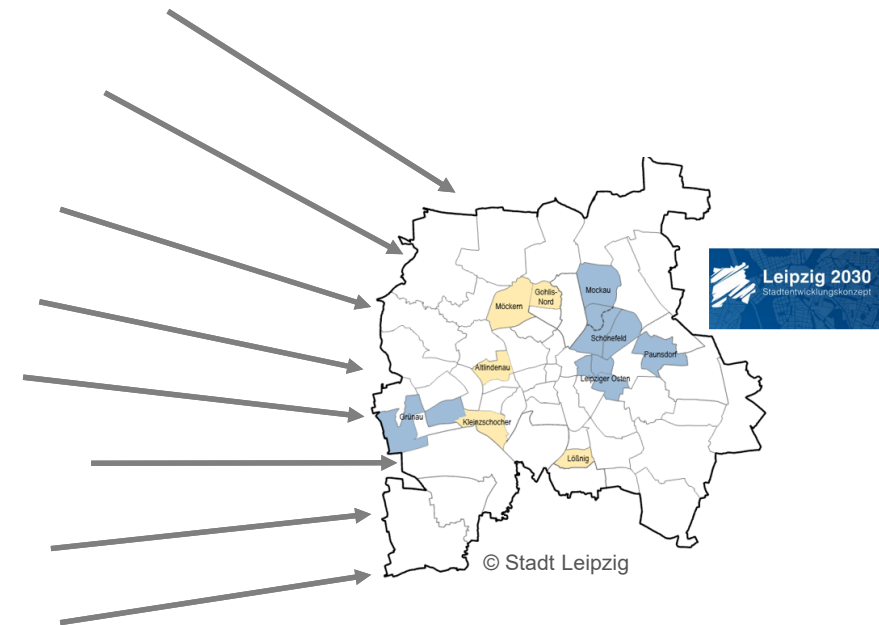


Aufgaben Stadt Leipzig – andere Systeme



Gesundheitsamt:

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Frühe Hilfen
- Vorsorgeuntersuchungen durch den KJÄD
- Zahnärztliche Reihenuntersuchungen
- Psychiatriekoordinator
- Suchtbeauftragte
- Impfangebote in Gemeinschaftsunterkünften
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Gesundheitsberichterstattung
- Vernetzung in der Stadt
(→ Koordinierungskreis Gesundes Leipzig!)



Bsp.: Vorsorgeuntersuchungen durch den KJÄD, Gesundheitsamt



Kita-Untersuchung, Schulaufnahmeuntersuchung, 6. Klasse, Sportatteste, Begutachtung Eingliederungshilfe SGB VIII und IX und im Rahmen Asylbewerberleistungsgesetz

- Verschiebung KJÄD-Ressource „Zeit“ in Richtung städtischer Schwerpunkt- und Aufmerksamkeitsgebiete
 - **mehr Zeit** für Kinder und Familien mit besonderen Bedarfen
 - weg von der „Gießkanne“
- sozialkompensatorisches Handeln



© Pixabay

Aufgaben Stadt Leipzig – andere Systeme



SGB V System:

Medizinische Versorgung der Kinder und Jugendlichen

■ **Ambulant:**

- Kinderarzt, Kinderpsychotherapeut, Kinder- und Jugendpsychiater, Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

■ **Stationär:**

- Kinderklinik, Kinderpsychiatrie

Präventionsangebote der Krankenkassen

- Individualprävention (Vorsorge, Gesundheitssport,...)
- Projektförderungen in der Lebenswelt (z.B. Kommune, Kita, Schule)



Stadt Leipzig

Gesundheitsamt, Dezernat V

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit