



MATERIALSAMMLUNG ZUM METHODENKOFFER MENTALE GESUNDHEIT



Einführung

Die aktuellen krisenhaften Veränderungen haben starke Auswirkungen auf die mentale Gesundheit aller Altersgruppen in Leipzig. Dies stellt auch Fachkräfte und Ehrenamtliche aus dem sozialen Bereich vor neue Herausforderung bis hin zu zeitweiser Überforderung. Der Methodenkoffer wurde auf Anregung von Stadtteilakteur/-innen entwickelt. Er ist als Orientierungs- und Handlungshilfe gedacht und umfasst über 100 methodische Materialien, die kostenfrei ausgeliehen werden können.

Die Materialsammlung kann in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen genutzt werden und basiert auf konkreten Empfehlungen von Expert/-innen. Alle Materialien können sehr gut auch von Menschen ohne Psychologiestudium eingesetzt werden.

Bei Fragen zum Einsatz der einzelnen Materialien stehen die jeweiligen Expert/-innen auch als Ansprechperson zur Verfügung. Darüber hinaus organisiert das Gesundheitsamt flankierende Workshops.

Sie möchten Materialien kostenfrei ausleihen?

Vereinbaren Sie einen Ausleihtermin! Je nachdem, welches Material Sie ausleihen möchten, können die Sachen im Gesundheitsamt oder beim Deutschen Kinderschutzbund Leipzig e. V. abgeholt werden:

Gesundheitsamt Leipzig,
Koordinierungsstelle kommunale Gesundheit
Gustav-Mahler-Str. 3 (Zimmer 127)
ulrike.leistner@leipzig.de

Deutscher Kinderschutzbund Leipzig e. V.,
Projekt FREE YOUR MIND
Johannisallee 20
fym@dksb-leipzig.de

Haben Sie Fragen oder Anregungen?

Wenden Sie sich gern an die Koordinierungsstelle kommunale Gesundheit im Gesundheitsamt! Wir freuen uns über Feedback, Ergänzungsvorschläge oder Workshop-Wünsche!

Bei den Materialempfehlungen wurden wir freundlich unterstützt von:

- Yuva Leipzig
- Projekt DRAHTSEIL, Diakonie Leipzig
- Projekt KuGeL – Kultursensible Gesundheitslotsen für Leipzig
- KIFAZ Wurzner Straße



Besonders danken wir dem Projekt FREE YOUR MIND des Deutschen Kinderschutzbundes Leipzig e.V., die nicht nur Material empfohlen haben, sondern dieses auch zur Ausleihe zur Verfügung stellen.

Inhaltsverzeichnis

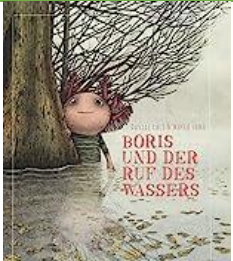
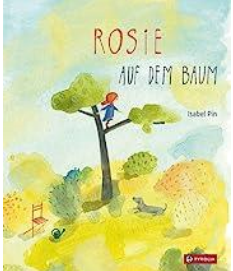

A BILDERBÜCHER UND GESCHICHTEN	1
Identitätsentwicklung	1
Boris und der Ruf des Wassers (David Cali/ Marco Sona)	1
Rosi auf dem Baum (Isabel Pin).....	1
Prinzessin Pompeline traut sich (Brigitte Minne/ Trui Chielens)	1
Von wegen Bienchen und Blümchen (Carsten Müller/ Sarah Siegl)	2
Ich so du so : Alles super normal* (Labor Ateliergemeinschaft).....	2
Selbstwertgefühl	2
Das ist die Elefantenspitzmaus (Isabel Lange)	2
Marie - das stille Mädchen (Peter Carnavas)	2
Sozialkompetenz	3
Wie du bist, wenn du so bist (Tanja Szekessy)	3
Sei nicht traurig Papa (Nari Hong).....	3
Umgang mit Gefühlen	3
Das mutige Buch* (Moni Port).....	3
Ich komme dich holen (Tony Ross)	3
In mir ist's bunt (Theresa Bodner)	4
Wütend (Britta Teckentrupp).....	4
Linda zähmt den Tiger (Ben Furman/Mathias Weber).....	4
Finn tobt (David Elliott).....	4
Wolkentage (Alice Bière-Haquet/ Monika Barengo).....	5
Ein Dino zeigt Gefühle (2)* (Heike Löffel/ Christa Manske)	5
Der Seelenvogel* (Michael Snunit, Na'ama Golomb)	5
Umgang mit Belastung/Stress	5
Psst! Gute und schlechte Geheimnisse (Andrea Russo et al.).....	5
Klein (Stina Wirsen).....	6
Als Mama einmal unsichtbar war (Julia Rosenkranz).....	6
Silberregen glitzert nicht (Christine Werner)	6
Wer stört denn da? (Stina Wirsen)	6
Der Kleine und das Biest (Marcus Saueremann/ Uwe Heidschötter)	7
Umgang mit psychischen Erkrankungen	7
Mein schwarzer Hund. Wie ich meine Depression an die Leine legte (Matthew Johnstone)	7
Mit dem schwarzen Hund leben (Matthew & Ainsley Johnstone).....	7
Papas Seele hat Schnupfen (Claudia Gliemann/ Nadia Faichney).....	7
Meine Mutter, die Fee (Nikola Huppertz/ Tobias Krejtschi)	7
Opa Rainer weiß nicht mehr (Kirsten John)	8
Oma Kuckuck (Frauke Angel)	8
Umgang mit Verlust	8
Die Farbe von Zitronen (Kenesha Sneed).....	8
Ganz die Mutter (Roddy Dyle/ Freya Blackwood)	8
Ente, Tod und Tulpe (Wolf Erlbruch).....	9
Für immer (Kai Lüftner/ Katja Gehrmann)	9
Ein Ort für meine Traurigkeit (Anne Booth/ David Litchfield).....	9
Seifenblasen aus Tränenwasser (Dorothea Kromphardt).....	9

Meine liebsten Dinge müssen mit (Sepideh Sarihi/ Julie Völk)	10
Umgang mit Trauma	10
Lily, Ben und Omid (Marianne Herzog)	10
Bruno (Stefanie Taschinski)	10
B SPIELE	11
METALOG	11
Das Band (METALOG)	11
Tower of Power (*) (METALOG).....	11
Team ² (METALOG)	11
Zauberstab (METALOG).....	11
Pipeline* (METALOG)	12
Unmögliche Stäbe* (METALOG)	12
Moderationsbälle* (METALOG)	12
Soziales Lernen	12
Remscheider Spielkartei (Ulrich Baer und andere)	12
Die 50 besten Spiele zur Frustrationstoleranz (Rosemarie Portman)	12
Spielbar* (Axel Rachow und andere)	13
Gemeinsam gesund lernen (Katharina Wick und andere)	13
Methodensammlung (DRAHTSEIL).....	13
Teamspiele	13
Glücksrauschen* (Fachstelle Suchtprävention)	13
Strippensurfer*	13
Strippenzieher*	14
Wikingerschach*	14
Lebenskünstler Stationsspiel* (FREE YOUR MIND)	14
Riesenfrisbee*	14
Riesenspielfigur mit Spielfeld-Bodenmatten*	14
Würfel S-XL*	14
Schwungtücher*	15
Aufblasbare Sessel*	15
Glücksrad*	15
Sozialkompetenz	16
Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens und den Klassen 5-9 (BZgA)	16
Teamgeister* (Ellen Wilms und andere)	16
Umgang mit Belastung	16
Gut mit Stress und Belastung umgehen (Universität Ulm und Wien).....	16
Umgang mit psychischen Erkrankungen	17
Papas Seele hat Schnupfen: Unterrichtsimpulse (Claudia Gliemann/ Nadia Faichney)	17
D IMPULSKARTEN	18
Selbstfürsorge/ Achtsamkeit	18
Ich bin gut zu mir : Selbstfürsorge-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche (Falk Peter Scholz)	18
KuGeL-Reflektionskarten (Gesundheitsamt/ DRK)	18

Selbstwertgefühl	18
Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche (Falk Peter Scholz).....	18
Eltern stärken - Kompetenzen und Ressourcen erkennen und entwickeln (Hannah Heine)	18
Positive Psychologie für Kinder und Jugendliche* (Annalisa Neumeyer)	19
Starke Karten* (Aktion Jugendschutz Bayern)	19
Umgang mit Gefühlen	19
Gefühlekarten für Kinder (Monika Bücken-Schaal).....	19
Gefühlsmonsterkarten (Monsterkartenverlag).....	19
Gemischte Gefühle: Die bunte Welt der Gefühle (Bettina Follenius)	20
Was ist los? Emotionskarten*	20
E KÖRPERÜBUNGEN	21
Kopf hoch! – Das kleine Überlebensbuch (Claudia Croos-Müller)	21
Nur Mut! – Das kleine Überlebensbuch ^(*) (Claudia Croos-Müller)	21
Alles gut! – Das kleine Überlebensbuch (Claudia Croos-Müller)	21
Schlaf gut! – Das kleine Überlebensbuch (Claudia Croos-Müller)	21
Bitte klopfen! - Anleitung zur emotionalen Selbsthilfe* (Michael Bohne)	21
Achtsamkeitsübungen zur Emotionsregulation für Kinder (Milena Hömmen/ Michaela Busching)	22
F ZUSATZMATERIAL	23
Umgang mit Gefühlen	23
Ein Koffer voller Gefühle* (Reaserch Centre for Experimental Education)	23
Schaumstoffschläger*	23
Umgang mit Belastung/Stress	23
Entspannungs-Equipment*	23
Aroma-Diffuser*	24
Instrumente*	24
Klangschale*	24
Umgang mit Trauma	24
Lily, Ben und Omid-Koffer (Marianne Herzog)	24
G RATGEBER & FACHINFORMATION	25
Identitätsentwicklung	25
Entwicklungspsychologie des Kindes- und Jugendalters* (Arnold Lohaus und andere)	25
Selbstwertgefühl	25
Das STARK mach Buch* (Sylvia Schneider)	25
Selbstfürsorge/ Achtsamkeit	25
Selbstfürsorge und Schutz vor eignen Belastungen für Soziale Berufe (Dima Zito/ Ernest Martin)	25
Umgang mit Belastung/Stress	26
Alles total geheim (Fachstellen für Suchtprävention in Sachsen)	26
KEIN STRESS!* (Matthew Johnstone/ Michael Player)	26
Lehren in Balance* (Gabriele Warkus).....	26
Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer* (Rudolf Kretschmann).....	26
Mach mal Platz im Kopf : Meditation bringt's* (Andy Puddicombe)	27
Entspannungs-Techniken für Kinder und Jugendliche* (Ulrike Petermann)	27





Fantasiereisen für Jugendliche* (Stefan Adams)	27
Klangschalen: Spielen, verstehen, einsetzen* (Michael Reimann)	27
Umgang mit psychischen Erkrankungen.....	28
Wege zur Psychotherapie (BPTK: Bundes Psychotherapeuten Kammer).....	28
Seelenleben: Einblicke in die jugendliche Psyche* (Michael Schulte-Markwort und andere.....	28
Depressionen vorbeugen* (Christine Kühner/ Iris Weber).....	28
JUNG UND GESUND!?!* (Bayerischer Jugendring).....	28
Umgang mit Trauma	29
Traumasensibler und empowernder Umgang mit Geflüchteten – Ein Praxisleitfaden (BAFF).....	29
Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen (Dima Zita/ Ernest Martin).....	29
Traumapädagogik in der KiTa (David Zimmermann/ Lars Dabbert).....	29
Trauma und Schule (Marianne Herzog)	29
Umgang mit sexualisierter Gewalt	30
Ist das Okay? (Agota Lavoyer)	30
REGISTER	31


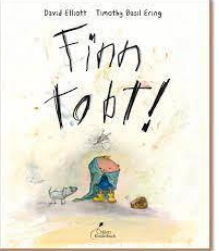
A Bilderbücher und Geschichten

A	Titel	Beschreibung	Alters-empf.	Schlagworte	Ansprechperson
Identitätsentwicklung					
1	 <p>Boris und der Ruf des Wassers (David Cali/ Marco Sona)</p>	Eine Geschichte über Familie und Identität, Herkunft, Loslassen, Selbstfindung und Liebe	ab 6	Identitätsgefühl, Herkunft	Dorothea Wels 0341 123-6780 dorothea.wels@leipzig.de
3	 <p>Rosi auf dem Baum (Isabel Pin)</p>	Kindliches Autonomiestreben, Entwicklung von Individualität, Hinterfragen gesellschaftlicher Normen. Es geht um den eigenen Kopf, die eigenen Ideen, den eigenen Weg. Es geht auch um Veränderung und persönliches Wachsen; um Aufbruch, vielleicht sogar Neustart.	4 - 6	Identitätsgefühl, Autonomie	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
3	 <p>Prinzessin Pompeline traut sich (Brigitte Minne/ Trui Chielens)</p>	Über eine Prinzessin, die heiraten soll, sich aber nicht in einen Prinzen, sondern eine Prinzessin verliebt. Eine Geschichte über Selbstvertrauen, Toleranz, Akzeptanz, Hinterfragen von Normen und Werten, LGBTQ*; mit einem Nachwort für Eltern und Pädagog/-innen.	ab 6	Identität, Diversität, Toleranz	Dorothea Wels 0341 123-6780 dorothea.wels@leipzig.de

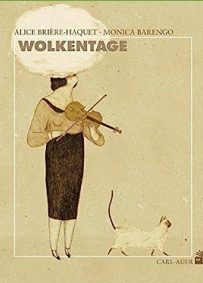



* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20


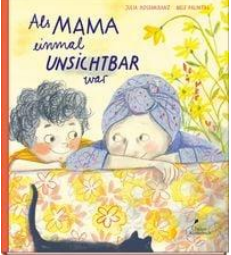


4		<p>Von wegen Bienchen und Blümchen (Carsten Müller/ Sarah Siegl)</p>	<p>Aufklärungsbuch mit viel Input zu körperlicher Selbstbestimmung</p>	<p>ab 5</p>	<p>Identität, Selbstbestimmung, Sexualität</p>	<p>Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de</p>
5		<p>Ich so du so : Alles super normal* (Labor Ateliergemeinschaft)</p>	<p>Comicstrips, Fotos, Collagen, Textbeiträge und Geschichten zur Auseinandersetzung mit Heteronormativität bzw. Diversität</p>	<p>ab 13</p>	<p>Identität, Diversität, Individualität</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
<p>Selbstwertgefühl</p>						
6		<p>Das ist die Elefantenspitzmaus (Isabel Lange)</p>	<p>Liebenswerte Ermunterung zu mehr Selbstwertgefühl, eigene Gefühle</p>	<p>ab 2</p>	<p>Selbstwertgefühl</p>	<p>Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de</p>
7		<p>Marie - das stille Mädchen (Peter Carnavas)</p>	<p>Sensibilisierung zur Sichtbarkeit introvertierter, stiller Kinder</p>	<p>ab 3</p>	<p>Selbstwertgefühl, Sozialkompetenz</p>	<p>Dorothea Wels 0341 123-6780 dorothea.wels@leipzig.de</p>


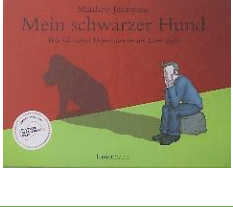



Sozialkompetenz						
8		Wie du bist, wenn du so bist (Tanja Szekessy)	Liebevolle Begleitung zu Empathie und freundschaftlichem, achtsamen Miteinander	ab 3	Sozialkompetenz Empathie, Selbstwahrnehmung	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
9		Sei nicht traurig Papa (Nari Hong)	Inklusive Pädagogik und Empathie. Ein Papa, der im Rollstuhl sitzt und sich Sorgen macht, weil er mit seiner Tochter nicht herumtoben kann. Eine Tochter, für die alles gut ist, denn das was zählt, ist die Zeit, die man miteinander verbringt.	4 - 6	Sozialkompetenz, Empathie, Umgang mit Behinderung	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
Umgang mit Gefühlen						
10		Das mutige Buch (Moni Port)	Positive Seite der Angst als wichtiger Teil des Lebens	ab 5	Umgang mit Gefühlen, Angst	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
11		Ich komme dich holen (Tony Ross)	Umgang mit ärgerlichen Gefühlen, Wut, Angst	ab 4	Umgang mit Gefühlen, Ärger	Dorothea Wels 0341 123-6780 dorothea.wels@leipzig.de



12		In mir ist's bunt (Theresa Bodner)	Hervorragendes pädagogisches Buch zur Verbalisierung von Emotionen, gehört in jede Kita	ab 3	Umgang mit Gefühlen, Selbstwahrnehmung	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
13		Wütend (Britta Teckentrup)	Wie aus Wut Stärke wird, unterstützendes Buch für Kinder in herausfordernden Entwicklungsphasen	ab 4	Umgang mit Gefühlen, Wut	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
14		Linda zähmt den Tiger (Ben Furman/ Mathias Weber)	Die eigene Wut und den Umgang mit diesem Gefühl	4 - 6	Umgang mit Gefühlen, Wut	Dorothea Wels 0341 123-6780 dorothea.wels@leipzig.de
15		Finn tobt (David Elliott)	Eine Reise durch den Trotzanfall. Schwerpunkt Autonomiephase, Kindern Bilder und Worte für Gefühle geben	ab 2	Umgang mit Gefühlen, Wut	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de



* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20




16		<p>Wolkentage (Alice Bière-Haquet/ Monika Barengo)</p>	<p>Geschichte über Traurigkeit, plötzliche Stimmungsschwankungen, Geduld und Sensibilisierung im Umgang mit Gefühlen</p>	3 - 6	<p>Umgang mit Gefühlen, Traurigkeit, Depression</p>	<p>Dorothea Wels 0341 123-6780 dorothea.wels@leipzig.de</p>
17		<p>Ein Dino zeigt Gefühle (2)* (Heike Löffel/ Christa Manske)</p>	<p>Fühlen, Empfinden, Wahrnehmen. Mit liebevoll illustrierten Bildern eines Dinos stellt das Buch die Körpersprache verschiedener Gefühle dar. So lernen Kinder bewusst, eigene Gefühle wahrzunehmen und zu äußern.</p>	3 - 10	<p>Umgang mit Gefühlen, Wahrnehmung, Ausdruck</p>	<p>Claudia Niemann/Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
18		<p>Der Seelenvogel* (Michael Snunit, Na'ama Golomb)</p>	<p>Kleines Bilderbuch mit Unterrichtsentwurf (für den Religionsunterricht) zum Thema Wahrnehmung, Umgang und Artikulation der eigenen Gefühle</p>	6 - 10	<p>Umgang mit Gefühlen, Wahrnehmung, Artikulation</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
<p>Umgang mit Belastung/Stress</p>						
19		<p>Psst! Gute und schlechte Geheimnisse (Andrea Russo et al.)</p>	<p>Eine Sammlung stärkender Geschichten zu belastenden Lebenslagen und wie sie gemeistert werden können.</p>	ab 6	<p>Umgang mit Belastung, Familie</p>	<p>Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de</p>

20		Klein (Stina Wirsén)	Ein zu Herzen gehendes, sehr kindgerechtes Buch über streitende Eltern, Angst, Verunsicherung	ab 3	Umgang mit Belastung, Streit Eltern	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
21		Als Mama einmal unsichtbar war (Julia Rosenkranz)	Welche Auswirkungen hat es auf die Familie, wenn die Mutter durch ihre Krebstherapie geschwächt nicht „funktioniert“.	ab 4	Umgang mit Belastung, Krankheit Eltern	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
22		Silberregen glitzert nicht (Christine Werner)	Thema Tablettensucht der Mutter. Ein unglaublich einfühlsames, hilfreiches Buch.	ab 11	Umgang mit Belastung, Suchtbelastung Eltern	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
23		Wer stört denn da? (Stina Wirsén)	Willkommen im Wechselmodell. Starke Emotionen, happy end	2 - 6	Umgang mit Belastung, Verlust, Trennung	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de

24		<p>Der Kleine und das Biest (Marcus Saueremann/ Uwe Heidschötter)</p>	<p>Humorvoller Blick auf ein Trennungsszenario aus Sicht eines sehr pragmatischen Kindes. Auch gut in der Elternarbeit einsetzbar.</p>	ab 4	<p>Umgang mit Belastung, Verlust, Trennung, Selbstwirksamkeit</p>	<p>Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de</p>
Umgang mit psychischen Erkrankungen						
25		<p>Mein schwarzer Hund. Wie ich meine Depression an die Leine legte (Matthew Johnstone)</p>	<p>Bilderbuch, das Problemlagen rund um Depressionen feinfühlig, alltagsnah und verständlich beschreibt.</p>	ab 14	<p>Umgang mit psychischen Erkrankungen, Depression</p>	<p>Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de</p>
26		<p>Mit dem schwarzen Hund leben (Matthew & Ainsley Johnstone)</p>	<p>Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Bilderbuch mit Ratschlägen für Angehörige zum Umgang mit Depressionen von Betroffenen.</p>	ab 14	<p>Umgang mit psychischen Erkrankungen, Depression, Angehörige</p>	<p>Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de</p>
27		<p>Pappas Seele hat Schnupfen (Claudia Gliemann/ Nadia Faichney)</p>	<p>Umgang mit der plötzlichen Depressionserkrankung eines Elternteils. Entwickelt mit der Deutschen Depressions-Liga e.V.; mit Begleitheft für den Unterricht (→ siehe C4).</p>	ab 6	<p>Umgang mit psychischen Erkrankungen, Depression, depressive Eltern</p>	<p>Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de</p>
28		<p>Meine Mutter, die Fee (Nikola Huppertz/ Tobias Krejtschi)</p>	<p>Berührendes Buch über das Leben mit einem depressiven Elternteil</p>	4 - 6	<p>Umgang mit psychischen Erkrankungen, Depression, depressive Eltern</p>	<p>Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de</p>




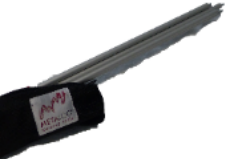
29		Opa Rainer weiß nicht mehr (Kirsten John)	Opa hat Demenz, kindgerechte Aufarbeitung. Wie die Familie davon betroffen ist.	ab 5	Umgang mit psychischen Erkrankungen, Demenz, Angehörige	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
30		Oma Kuckuck (Frauke Angel)	Oma wird zunehmend dement, sehr einfühlsam und liebevoll	ab 3	Umgang mit psychischen Erkrankungen, Demenz, Angehörige	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
Umgang mit Verlust						
31		Die Farbe von Zitronen (Kenesha Sneed)	Umgang mit dem Verlust eines Elternteils	ab 4	Umgang mit Verlust, Tod und Trauer	Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de
32		Ganz die Mutter (Roddy Dyle/ Freya Blackwood)	Verlust eines lieben Menschen verarbeiten, Hilfe bei Trauerarbeit, Erinnerung an liebe Menschen	5 - 7	Umgang mit Verlust, Tod und Trauer	Dorothea Wels 0341 123-6780 dorothea.wels@leipzig.de

33		<p>Ente, Tod und Tulpe (Wolf Erlbruch)</p>	<p>Der Tod als selbstverständlicher Teil des Lebens mit poetischen Bildern und leichtfüßiger Geschichte. Für Kinder und Erwachsene gleichermaßen geeignet.</p>	ab 4	Umgang mit Verlust, Tod und Trauer	<p>Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de</p>
34		<p>Für immer (Kai Lüftner/ Katja Gehrmann)</p>	<p>Umgang mit Tod eines Elternteils in sehr lebensnaher, tröstender Form, gehört in jede Kita.</p>	ab 5	Umgang mit Verlust, Tod und Trauer	<p>Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de</p>
35		<p>Ein Ort für meine Traurigkeit (Anne Booth/ David Litchfield)</p>	<p>Hilfreiche Impulse zum Umgang mit Trauer, Verlust, Kummer, Depression</p>	ab 5	Umgang mit Verlust, Tod und Trauer	<p>Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de</p>
36		<p>Seifenblasen aus Tränenwasser (Dorothea Kromphardt)</p>	<p>Über die Liebe und einen Clown im Sterbezimmer. Kurzgeschichten aus dem Alltag eines Klinik-Clowns zum Thema Sterben und Tod.</p>	ab 14	Umgang mit Verlust, Tod und Trauer	<p>Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de</p>

37		<p>Meine liebsten Dinge müssen mit (Sepideh Sarihi/ Julie Völk)</p>	<p>Ein Mädchen zieht mit den Eltern in ein neues Land. Vieles soll mit, aber nicht alles lässt sich einpacken. Geschichte von Abschied und Neuanfang.</p>	ab 5	Umgang mit Verlust, Heimat, (Flucht)	<p>Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de</p>
Umgang mit Trauma						
38		<p>Lily, Ben und Omid (Marianne Herzog)</p> <p>MEHRSPRACHIG verfügbar:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Englisch – Arabisch – Farsi – Ukrainisch – Russisch 	<p>Drei Schulkinder können sich nicht konzentrieren, machen sich auf den Weg, ihren „sicheren Ort“ zu finden. Sie erfahren, was im Gehirn bei Stress passiert und wie sie mit Hilfe von „Übergangsobjekten“ wieder in die Schule zurückfinden.</p> <p>Mit Psychoedukationskoffer (→ <i>siehe F7</i>) und Videos zur Geschichte in > 15 SPRACHEN sowie zum Einsatz des Buchs im pädagogischen Bereich (LINK)</p>	ab 6	Umgang mit Trauma, Psychoedukation, Selbstwirksamkeit	<p>Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de</p>
Umgang mit sexualisierter Gewalt						
39		<p>Bruno (Stefanie Taschinski)</p>	<p>Das Buch beschreibt höchst kindgemäß und stärkend ein Missbrauchsszenario und wie das Kind Hilfe erfährt.</p>	4 - 6	Umgang mit Gewalt, sexualisierte Gewalt	<p>Juliane Köbler 0341 413-7625 koebler.juliane@bbw-leipzig.de</p>

B Spiele

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

B	Name	Beschreibung	Zielgruppe	Schlagworte	Ansprechperson
METALOG					
1	 <p>Das Band (METALOG)</p>	<p>Breites elastisches Band aus Lycra-tuch, macht Gruppenbewegung spürbar, stärkt Teamzusammenhalt und Bewegung (Infovideo zum Einsatz)</p>	Schüler/-innen, Erwachsene	Sozialkompetenz, Kommunikation	Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de
2	 <p>Tower of Power (*) (METALOG)</p>	<p>Kran mit Flechtschüren und 8 Bauelementen - stärkt Teamentwicklung, Kommunikation und den Umgang mit verschiedenen Blickwinkeln (Infovideo zum Einsatz)</p> <p>2x verfügbar</p>	Schüler/-innen, Erwachsene	Sozialkompetenz Problemlösung	Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
3	 <p>Team² (METALOG)</p>	<p>30 Plexiglasteile für 10 Quadrate - stärkt Teamgeist, nonverbal kommunizieren, Engpässe erkennen, Verantwortungsübernahme, fokussieren, durchhalten (Infovideo zum Einsatz)</p>	Schüler/-innen, Erwachsene	Sozialkompetenz, Problemlösung	Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de
4	 <p>Zauberstab (METALOG)</p>	<p>Stab aus 6 Teilen mit Gewinde - stärkt Teamarbeit, Kommunikation, Vertrauen, Konzentration, ressourcenorientiertes Arbeiten (Infovideo zum Einsatz)</p>	Schüler/-innen, Erwachsene	Sozialkompetenz, Problemlösung	Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

5		<p>Pipeline* (METALOG)</p>	<p>Rohre, die zusammengehalten eine Murmelbahn darstellen (Infovideo zum Einsatz)</p>	<p>Schüler/-innen, Erwachsene</p>	<p>Sozialkompetenz, Aktivierung</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
6		<p>Unmögliche Stäbe* (METALOG)</p>	<p>Geschicklichkeitsspiel, zwei durch Stricke verbundene Stäbe müssen voneinander getrennt werden. Ziel: neue Sichtweisen entwickeln, kreativ sein, experimentieren; geeignet als Warm-up</p>	<p>Schüler/-innen Erwachsene</p>	<p>Sozialkompetenz, Problemlösung, Aktivierung</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
7		<p>Moderationsbälle* (METALOG)</p>	<p>Kleine weiche Schaumstoffsymbole (Schlüssel, Glühbirne, Herz etc.); geeignet als Feedbackinstrument, zur Gesprächsführung</p>	<p>Schüler/-innen, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Moderation, Gesprächsführung</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
<p>Soziales Lernen</p>						
8		<p>Remscheider Spielkartei (Ulrich Baer und andere)</p>	<p>24 thematische Spielketten mit über 200 Spielen zum sozialen Lernen. Jede Kette besteht aus acht Spielvorschlägen und bildet ein in sich geschlossenes System.</p>	<p>Schüler/-innen, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Sozialkompetenz, Problemlösung</p>	<p>Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de</p>
9		<p>Die 50 besten Spiele zur Frustrationstoleranz (Rosemarie Portman)</p>	<p>50 Spiele im praktischen Hosentaschenformat, um Geduld, Selbstbewusstsein und die Bereitschaft zum Verlieren zu üben</p>	<p>KiTa-Kinder, Schüler/-innen, Erwachsene, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Sozialkompetenz, Frustrations-toleranz, Problemlösung</p>	<p>Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de</p>

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

10		<p>Spielbar* (Axel Rachow und andere)</p>	<p>Bunte Sammlung von 77 Spielideen nach Spielzielen sortiert, mit praxisbewährten Trainings-Tipps</p>	<p>Schüler/-innen, Erwachsene, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Sozialkompetenz, Problemlösung</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
11		<p>Gemeinsam gesund lernen (Katharina Wick und andere)</p>	<p>Kartenset zur Stressreduktion und Förderung des Klassenklimas mit 60 spielerischen Übungen, die ohne viel Vorbereitung umgesetzt werden können zu: Wir-Gefühl, Selbstwert, Gefühle, Lebenskompetenz und Konzentration; Inklusive Online-Materialien.</p>	<p>Schüler/-innen, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Sozialkompetenz, Problemlösung, Entspannung</p>	<p>Kerstin-Susanne Kohl 0341 225-29805 drahtseil@diakonie-leipzig.de</p>
<p>Umgang mit Gewalt</p>						
12		<p>Methodensammlung (DRAHTSEIL)</p>	<p>14 Methodenblätter mit Ziel, Ablauf, Reflexionsfragen und Variationsmöglichkeiten für die Arbeit mit Gruppen Online verfügbar: LINK</p>	<p>Schüler/-innen, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Sozialkompetenz, Problemlösung, Gewaltfreie Kommunikation, Umgang mit Mobbing</p>	<p>Kerstin-Susanne Kohl 0341 225-29805 drahtseil@diakonie-leipzig.de</p>
<p>Teamspiele</p>						
13		<p>Glücksrauschen* (Fachstelle Suchtprävention)</p>	<p>Bodenspielplan mit Impulsfragen zur interaktiven Auseinandersetzung mit dem Thema Glück, Wohlbefinden Flow-Erleben sowie Abschalten und Innehalten</p>	<p>Schüler/-innen weiterführende Schule, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Sozialkompetenz, Lebenskompetenz, Fachwissen, Empathie</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
14		<p>Strippensurfer*</p>	<p>Eine Kugel muss durch das Ziehen an den Seilen auf einem Brett balanciert werden.</p>	<p>Schüler/-innen, Erwachsene</p>	<p>Sozialkompetenz, Körperkoordination, Balance-gefühl</p>	<p>Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

15		Strippenzieher*	Ein an mehreren Seilen befestigter Stift muss gemeinsam geführt werden, um ein Labyrinth zu zeichnen oder ein Bild zu malen.	Schüler/-innen, Erwachsene	Sozialkompetenz, Teamentwicklung	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
16		Wikingerschach*	Teamspiel, in dem Holzfiguren der gegnerischen Mannschaft umgeworfen werden müssen.	Kinder, Schüler/-innen, Erwachsene	Körper-koordination, Aktivierung	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
17		Lebenskünstler Stationspiel* (FREE YOUR MIND)	Stationsspiel für Schulklassen zur Suchtprävention und Lebenskompetenzförderung	Schüler/-innen weiterführende Schule, pädagogische Fachkräfte	Sozialkompetenz, Umgang mit Gefühlen, Meinungsbildung	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
Outdoor und Riesen-Gesellschaftsspiele						
18		Riesenfrisbee*	Großer Flugring aus Nylon	KiTa-Kinder, Schüler/-innen, Erwachsene	Aktivierung, Meinungsbildung	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
19		Riesenspielfigur mit Spielfeld-Bodenmatten*	XXL-Schaumstoff-Figur und Teppich-Spielfelder mit Motiven: Aktion, Gruppe, Kreativität, Meinung, Wissen samt Fragen	KiTa-Kinder, Schüler/-innen, Erwachsene	Aktivierung, Meinungsbildung	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
20		Würfel S-XL*	Schaumstoffwürfel in unterschiedlichen Größen (M, L, XXL)	KiTa-Kinder, Schüler/-innen, Erwachsene	Aktivierung	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20


21		<p>Schwungtücher*</p>	<p>Schwungtuch</p> <ul style="list-style-type: none"> • klein – Durchmesser: 3,5 m • groß – Durchmesser: 7 m; <p>fördert Fantasie und Kreativität</p>	<p>KiTa-Kinder, Schüler/-innen, Erwachsene</p>	<p>Sozialkompetenz, Aktivierung</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
22		<p>Riesensitzsack Motiv „Smartphone“*</p>	<p>XL-Sitzsack mit Smartphone-Aufdruck</p>	<p>KiTa-Kinder, Schüler/-innen, Erwachsene</p>	<p>Aktivierung, Meinungsbildung</p>	<p>Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
23		<p>Aufblasbare Sessel*</p>	<p>2 aufblasbare Sessel inkl. elektrischer Pumpe</p>	<p>KiTa-Kinder, Schüler/-innen Erwachsene</p>	<p>Aktivierung Meinungsbildung</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
24		<p>Glücksrad*</p>	<p>Glücksrad zum Selbstbeschriften</p>	<p>KiTa-Kinder, Schüler/-innen Erwachsene</p>	<p>Aktivierung</p>	<p>Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>

C Arbeitshefte





* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

C	Name	Beschreibung	Zielgruppe	Schlagworte	Weitere Hinweise	
Sozialkompetenz						
1	 <p>Achtsamkeit und Anerkennung MATERIALIEN ZUR FÖRDERUNG DES SOZIALVERHALTENS IN DEN KLASSEN 5 - 9</p>	Materialien zur Förderung des Sozialverhaltens und den Klassen 5 - 9 (BZgA)	Arbeitsmaterial zur Förderung eines Klimas der Achtsamkeit und Wertschätzung in der Sekundarstufe. In einem eigenen Baustein wird Achtsamkeit und Anerkennung als Aufgabe für die Schulentwicklung thematisiert.	Schüler/-innen Klasse 5 - 9, pädagogische Fachkräfte	Sozialkompetenz, Klassenklima	Online verfügbar unter LINK
2	 <p>Ellen Wilms, Heiner Wilms (Hrsg.) Jilke Schulte Teamgeister Aktivitäten für ein respektvolles und gesundes Miteinander Schülerheft 3/4</p>	Teamgeister* (Ellen Wilms und andere)	Übungen und Spiele für den Unterricht, um die soziale und emotionale Kompetenz von Kindern zu fördern. Aktivitäten für ein respektvolles und gesundes Miteinander; mit Schülerheft und Lehrerhandreichung	Schüler/-innen Klasse 3 - 4, pädagogische Fachkräfte	Sozialkompetenz, Gemeinschaft, Kommunikation	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
Umgang mit Belastung						
3	 <p>Gut mit Stress und Belastungen umgehen: Ein illustriertes Übungsbuch</p> <p>ERDEN NACH GUTEM WISSEN FÜR DIE PRAXIS LOS-LÖSEN RAUM GEBEN TEILHAFTEN LIEBEVOLL SEIN</p> <p>uüim UNIVERSITÄT ULM</p>	Gut mit Stress und Belastungen umgehen (Universität Ulm und Wien)	Mehrsprachiges Material zum Umgang mit Stress - Auf Grundlage vorhandener Forschungsergebnisse und umfassender Praxisstudien bietet dieses Handbuch Informationen und praktische Übungen, um Menschen bei der Bewältigung von Stress und Belastungen zu unterstützen.	Jugendliche Erwachsene, Migrant/-innen	Umgang mit Belastung, Stress	MEHRSPRACHIG: Online in 28 Sprachen verfügbar unter LINK





Umgang mit psychischen Erkrankungen

4		Papas Seele hat Schnupfen: Unterrichtsimpulse (Claudia Gliemann/ Nadia Faichney)	Unterrichtsimpulse zum Umgang mit De- pression samt Kopiervorlagen und Me- thodenempfehlungen (inklusive CD mit Liedern, Texten und Briefen)	Schüler/-innen Klasse 3 - 6, pädagogische Fachkräfte	Umgang mit De- pression	Begleitheft zum Kinder- buch (→ <i>siehe A27</i>)
---	-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	----------------------------	-------------------------------------------------------


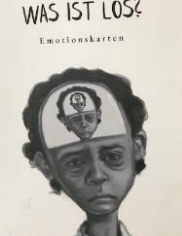
D Impulskarten

D	Name	Beschreibung	Zielgruppe	Schlagworte	Ansprechperson
Selbstfürsorge/ Achtsamkeit					
1	 <p>Scholz Ich bin gut zu mir! Selbstfürsorge-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche</p>	<p>Ich bin gut zu mir : Selbstfürsorge-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche (Falk Peter Scholz)</p>	<p>120 Fragekarten u. a. zu Krisenbewältigung, Balance, Beziehungsgestaltung, Selbstbestimmung, Freundschaft zum Körper. Geeignet für Einzel- oder Gruppenarbeit in 3 Altersbereichen.</p>	<p>Kinder zwischen 8 -14, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Selbstfürsorge, Achtsamkeit</p> <p>Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de</p>
2		<p>KuGeL-Reflektionskarten (Gesundheitsamt/ DRK)</p>	<p>Adventskalender-Karten (DIN A6) mit Achtsamkeitsübungen, Rezepten und Sprüchen für den Alltag sowie zwei Reflexionskarten zu Kraftquellen und Dankbarkeit</p>	<p>Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte</p>	<p>Selbstfürsorge, Achtsamkeit</p> <p>Manuela Hübner 0341 123-6768 manuela.huebner@leipzig.de</p>
Selbstwertgefühl					
3	 <p>Scholz Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche</p>	<p>Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche (Falk Peter Scholz)</p>	<p>120 Fragekarten zum spielerischen Entdecken von Stärken, fördert das Selbstwertgefühl, Erkennen und Benennen von Stärken, Fähigkeiten und Fertigkeiten. Geeignet für Einzel- und Gruppenarbeit in drei Altersgruppen (Tipp: Ausreichend Zeit nehmen!)</p>	<p>Kinder zwischen 7 - 15, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Selbstwertgefühl, Selbstwahrnehmung</p> <p>Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de</p>
4	 <p>Heine Eltern stärken Kompetenzen und Ressourcen erkennen und entwickeln</p>	<p>Eltern stärken - Kompetenzen und Ressourcen erkennen und entwickeln (Hannah Heine)</p>	<p>120 Impulskarten mit ressourcenorientierten Fragen zur Stärkung der Eltern- und Erziehungskompetenz, Wertschätzung bereits gelingender Eltern-Kind-Interaktion</p>	<p>Eltern, Fachkräfte</p>	<p>Selbstwertgefühl, Selbstreflexion</p> <p>Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de</p>

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20






5		Positive Psychologie für Kinder und Jugendliche* (Annalisa Neumeyer)	Kartenset mit 60 Übungen für mehr Mut, Glück und Zufriedenheit mit Grundlagen von Entspannung, Erläuterung Entspannungstechniken, Sammlung von Übungen	Kinder, Jugendliche, pädagogische Fachkräfte	Selbstwertgefühl, Entspannung	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
6		Starke Karten* (Aktion Jugendschutz Bayern)	62 Karten mit Spielanleitung zur Reflexion persönlicher Stärken	Jugendliche, pädagogische Fachkräfte	Selbstwertgefühl, Suchtprävention	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
Umgang mit Gefühlen						
7		Gefühlekarten für Kinder (Monika Bücken-Schaal)	30 Bildkarten zur Unterstützung der emotionalen Entwicklung mit Begleitheft zu Hintergrundinformationen und Umsetzungsideen	Kinder zwischen 4 - 8 Jahre, pädagogische Fachkräfte	Umgang mit Gefühlen, Selbstwahrnehmung	Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de
8		Gefühlsmonsterkarten (Monsterkartenverlag)	25 Gefühlsmonsterkarten DIN A6 mit Anleitung	Jugendliche, pädagogische Fachkräfte	Umgang mit Gefühlen, Selbstwahrnehmung	Manuela Hübner 0341 123-6768 manuela.huebner@leipzig.de

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

<p>9</p>		<p>Gemischte Gefühle: Die bunte Welt der Gefühle (Bettina Follenius)</p>	<p>56 witzig, minimalistisch gezeichnete Bildkarten mit viel Interpretationsspielraum für Zwischentöne. Geeignet als Einstieg oder Eisbrecher für Einzel- oder Gruppenarbeit.</p>	<p>Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte</p>	<p>Umgang mit Gefühlen, Selbstwahrnehmung</p>	<p>Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de</p>
<p>10</p>		<p>Was ist los? Emotionskarten*</p>	<p>Impulskarten zum Thema Emotionen</p>	<p>ältere Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte</p>	<p>Umgang mit Gefühlen, Selbstwahrnehmung</p>	<p>Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>

E Körperübungen




* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

E	Name	Beschreibung	Zielgruppe	Schlagworte	Ansprechperson
1	 <p>Kopf hoch! – Das kleine Überlebensbuch (Claudia Croos-Müller)</p>	Soforthilfe bei Stress, Ärger und anderen Durchhängern. 12 leichte Körperübungen, basierend auf der BODY 2 BRAIN-Methode	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte	Umgang mit Belastung, Stress	Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de
2	 <p>Nur Mut! – Das kleine Überlebensbuch^(*) (Claudia Croos-Müller)</p>	Soforthilfe bei Herzklopfen, Angst, Panik. 12 leichte Körperübungen, basierend auf der BODY 2 BRAIN-Methode 2x verfügbar: Gesundheitsamt + DKSB Leipzig e.V.	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte	Umgang mit Angst, Panik	Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de
3	 <p>Alles gut! – Das kleine Überlebensbuch (Claudia Croos-Müller)</p>	Soforthilfe bei Belastung, Trauma & Co. 12 leichte Körperübungen, basierend auf der BODY 2 BRAIN-Methode	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte	Umgang mit Belastung, Trauma	Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de
4	 <p>Schlaf gut! – Das kleine Überlebensbuch (Claudia Croos-Müller)</p>	Soforthilfe bei Schlechtschlafen, Alpträumen und anderen Nachtqualen mit 12 leichten Körperübungen, basierend auf der BODY 2 BRAIN-Methode	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte	Umgang mit Schlafstörung	Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de
5	 <p>Bitte klopfen! Anleitung zur emotionalen Selbsthilfe (Michael Bohne)</p>	Erklärt die Technik des Klopfens der Akupunktur und erläutert einzelne Klopftechniken	Erwachsene, Fachkräfte	Erwachsene, Fachkräfte	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de





6	<i>[Bild folgt]</i>	Achtsamkeitsübungen zur Emotionsregulation für Kinder (Milena Hömmen/ Michaela Busching)	Karten-Set mit Rahmengeschichte und 20 Übungen, die innerhalb und außerhalb der Grundschule partizipativ umgesetzt werden können	Kinder ab 6 Jahre, Fachkräfte	Selbstfürsorge, Achtsamkeit, Partizipation	Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de
---	---------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

F Zusatzmaterial

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

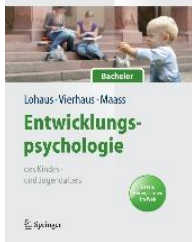


F	Name	Beschreibung	Zielgruppe	Schlagworte	Ansprechperson
Umgang mit Gefühlen					
1	 Ein Koffer voller Gefühle* (Research Centre for Experimental Education)	Aktivitäten-Set zur Auseinandersetzung mit Gefühlen mit 48 Situationsbilder (pro Grundgefühl 12 Bilder) mit einer kurzen Geschichte und Fragen auf der Rückseite, große Bilder zu den Grundgefühlen, 4 Gefühle-Poster, Fingerpuppen, Emotionskästen, Gefühls-Masken für Kinder und Erwachsene, ein Rad der Gefühle, CD mit emotionaler Musik (inkl. Begleitheft mit Kopiervorlagen und zahlreichen Abbildungen)	KiTa-Kinder, pädagogische Fachkräfte	Umgang mit Gefühlen, Selbstwahrnehmung	Claudia Niemann/ Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
2	 Schaumstoffschläger*	Anti-Aggressionsschläger	Kinder, Jugendliche, pädagogische Fachkräfte	Umgang mit Gefühlen, Umgang mit Konflikten	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
Umgang mit Belastung/Stress					
3	 Entspannungs-Equipment*	Set, bestehend aus 15 Yoga-Matten, 8 Massagekäfern, 12 Igelbällen und 5 Bohnensäckchen	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Umgang mit Belastung, Entspannung	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

4		Aroma-Diffuser*	Elektrischer Aroma-Diffuser und verschiedene ätherische Öle	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Umgang mit Belastung, Entspannung	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
5		Instrumente*	Verschiedenen Instrumente: Gitarre, Koshi Chimes, Ocean Drum, 5 Triangeln, 5 Rhythmeier	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Entspannung, Musik, Kreativität	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
6		Klangschale*	Kleine Klangschale	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Umgang mit Belastung, Entspannung	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
Umgang mit Trauma						
7		Lily, Ben und Omid-Koffer (Marianne Herzog)	Materialkoffer mit Figuren zum Buch (→ siehe A38). Beinhaltet Echse, Vernunft, Thron, Buch mit Erinnerungen, fragmentierte Erinnerungen, Haus "Sicherer Ort", Kissen, Klingel, Schlafmütze, rosarote Brille.	Schüler/-innen, pädagogische Fachkräfte	Umgang mit Trauma	Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de

G RATGEBER & FACHINFORMATION

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

G	Name	Beschreibung	Zielgruppe	Schlagworte	Weitere Hinweise
Identitätsentwicklung					
1	 <p>Entwicklungspsychologie des Kindes- und Jugendalters* (Arnold Lohaus und andere)</p>	Sachbuch der Entwicklungspsychologie	Erwachsene, pädagogische Fachkräfte	Identitätsentwicklung	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
Selbstwertgefühl					
2	 <p>Das STARK mach Buch* (Sylvia Schneider)</p>	Praxisbuch, wie Kinder selbstbewusst und selbstsicher werden, das pädagogischen Fachkräften und Eltern Informationen, Impulse und Ideen liefert, um Kindern zu helfen, ihr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu stärken.	Eltern, pädagogische Fachkräfte	Identitätsentwicklung, Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
Selbstfürsorge/ Achtsamkeit					
3	 <p>Selbstfürsorge und Schutz vor eigenen Belastungen für Soziale Berufe (Dima Zito/ Ernest Martin)</p>	Praxisbuch zu psychoemotionalen Dynamiken von Alltagsbelastungen von Fachkräften mit konkreten Handlungsschritten zu Umgang damit; inklusive Online-Materialien	pädagogische Fachkräfte	Selbstfürsorge, Achtsamkeit, Umgang mit Belastung, Stress, Umgang mit Trauma	Dr. Ulrike Leistner 0341 123-6787 ulrike.leistner@leipzig.de





* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20





Umgang mit Belastung/Stress						
4		Alles total geheim (Fachstellen für Suchtprävention in Sachsen)	Fachheft zu Kindern aus Familien mit Suchtbelastung, um Anzeichen beim Kind zu erkennen, Unterstützungsmöglichkeiten anzubieten und konstruktive Elterngespräche zu führen	pädagogische Fachkräfte	Umgang mit Belastung, Sucht, Familie	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
5		KEIN STRESS! * (Matthew Johnstone/ Michael Player)	Praxisbuch zu Anzeichen, Symptomen und Auslösern von Stress und Ängsten. Zeigt Methoden zum besseren Umgang mit dem eigenen Körper auf.	Erwachsene	Umgang mit Belastung Stressreduktion, Selbsthilfe, Entspannung	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
6		Lehren in Balance* (Gabriele Warkus)	Strategien gegen Stress und für mehr Wohlbefinden im Schulalltag mit Methoden und Übungen zum Selbstcoaching bei Belastungen im Schulalltag	Lehrer/-innen	Umgang mit Belastung, Selbsthilfe, Coaching	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
7		Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer* (Rudolf Kretschmann)	Wissensvermittlung zu Stress und Belastungen, Trainingsbuch mit erprobten Hilfen zur Stressreduktion; inkl. Kopiervorlagen	Lehrer/-innen	Umgang mit Belastung, Selbsthilfe, Stressreduktion, Burn-out	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de

* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

8		<p>Mach mal Platz im Kopf : Meditation bringt's* (Andy Puddicombe)</p>	<p>Erfahrungsbericht und Einführung in Meditationstechniken</p>	<p>Erwachsene</p>	<p>Umgang mit Belastung, Stressreduktion, Selbsthilfe, Entspannung</p>	<p>Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
9		<p>Entspannungs-Techniken für Kinder und Jugendliche* (Ulrike Petermann)</p>	<p>Praxisbuch mit Grundlagen von Entspannung, Erläuterungen von Entspannungstechniken sowie einer Sammlung von Übungen</p>	<p>Eltern, Therapeut/-innen, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Umgang mit Belastung, Entspannung, Achtsamkeit</p>	<p>Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
10		<p>Fantasiereisen für Jugendliche* (Stefan Adams)</p>	<p>Entspannende Übungen für Jugendliche und junge Erwachsene</p>	<p>Jugendliche, junge Erwachsene, pädagogische Fachkräfte</p>	<p>Umgang mit Belastung, Entspannung, Sensibilisierung, Selbstreflexion</p>	<p>Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>
11		<p>Klangschalen: Spielen, verstehen, einsetzen* (Michael Reimann)</p>	<p>Körperübungen und Meditationen mit Klangschalen</p>	<p>Erwachsene</p>	<p>Umgang mit Belastung, Entspannung, Achtsamkeit</p>	<p>Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de</p>

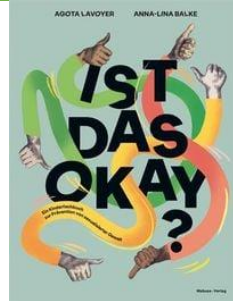
* ausleihbar über: DKSB Leipzig e.V., Johannisallee 20

Umgang mit psychischen Erkrankungen						
12		Wege zur Psychotherapie Bundespsychotherapeutenkam- mer (BPtK)	Orientierungshilfe für Betroffene, Angehörige und Helfende zum Be- handlungssystem samt Kosten- übernahme	Hilfesuchende, Angehörige, Helfer/-innen	Umgang mit psychi- schen Erkrankungen, Behandlungssystem Deutschland	Online verfügbar unter LINK
13		Seelenleben: Einblicke in die ju- gendliche Psyche* (Michael Schulte-Markwort und andere	Ein Ratgeber, der Jugendlichen hilft, psychische Krisen zu erkennen und zu verstehen Sachbuch zur (jugendgerechten) Erklärung psychischer Erkrankun- gen und Therapie	Jugendliche	Umgang mit psychi- schen Erkrankungen, Jugendliche	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
14		Depressionen vorbeugen* (Christine Kühner/ Iris Weber)	Ein therapeutisches Trainingspro- gramm für Gruppen nach R. F. Mu- noz, zur Vorbeugung von Depres- sion in acht Trainingseinheiten	pädagogische Fachkräfte, Therapeut/-in- nen	Psychische Gesund- heit, Selbstschutz, so- ziales Lernen	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de
15		JUNG UND GESUND!?* (Bayerischer Jugendring)	Arbeitshilfe mit den Schwerpunk- ten psychische Gesundheit junger Menschen, Beispiele pädagogischer Praxis aus der Jugendsozialarbeit, außerdem Exkurse aus der medien- pädagogischen Sicht	Pädagogische Fachkräfte für Jugendliche	Psychische Gesund- heit	Claudia Niemann Miriam Heyde 0341 702-5714 fym@dksb-leipzig.de

Umgang mit Trauma					
16	 <p>Traumasensibler und empowernder Umgang mit Geflüchteten – Ein Praxisleitfaden (BAfF)</p>	<p>Orientierungshilfe für das Helfersystem mit praktischen Übungen, weiterführenden Hinweisen und Kontaktadressen</p>	<p>Junge Erwachsene, Fachkräfte, Ehrenamtliche</p>	<p>Umgang mit Trauma</p>	<p>Online verfügbar unter LINK</p> <p>MEHRSPRACHIG Erklärvideos mit Untertiteln in: Englisch, Französisch, Arabisch, Farsi, Russisch unter LINK</p>
17	 <p>Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen (Dima Zita/ Ernest Martin)</p>	<p>Leitfaden für Fachkräfte und Ehrenamtliche zur stabilisierenden und ressourcenorientierten Arbeit mit Geflüchteten. Mit abschließendem Kapitel zu Selbstfürsorge und Sekundärtraumatisierung, inklusive Checklisten</p>	<p>Fachkräfte, Ehrenamtliche</p>	<p>Umgang mit Trauma, Selbstfürsorge</p>	
18	 <p>Traumapädagogik in der KiTa (David Zimmermann/ Lars Dabbert)</p>	<p>Fachheft zu Spektrum frühkindlicher Traumata, traumasensibler Haltung im Team, Beziehungspartnerschaften, Fallverstehen, Gestaltung eines sicheren Ortes, mit Fallbeispielen und Abgrenzung zur Traumatherapie</p>	<p>Fachkräfte für Kinder bis 6 Jahre</p>	<p>Umgang mit Trauma</p>	
19	 <p>Trauma und Schule (Marianne Herzog)</p>		<p>Fachkräfte für Kinder ab 6 Jahre</p>	<p>Umgang mit Trauma</p>	<p>Marion Nagel 0341 123-1286 marion.nagel@leipzig.de</p>

Umgang mit sexualisierter Gewalt

20



Ist das Okay?
(Agota Lavoyer)

Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt. Übergriffiges Verhalten erkennen und offen über Missbrauch und sexuelle Nötigung sprechen. Ein zeitgemäßes Buch zur körperlichen Selbstbestimmung, methodisch aufgearbeitet und sehr lebensnah.

Fachkräfte, Eltern, Kinder

Umgang mit Trauma, sexualisierte Gewalt

zum Thema siehe auch Bilderbuch: A39

Register

A CHTSAMKEITSÜBUNGEN ZUR EMOTIONSREGULATION FÜR KINDER (MILENA HÖMMEN/ MICHAELA BUSCHING)	22
ALLES GUT! – DAS KLEINE ÜBERLEBENSBUCH (CLAUDIA CROOS-MÜLLER)	21
ALLES TOTAL GEHEIM (FACHSTELLEN FÜR SUCHTPRÄVENTION IN SACHSEN)	26
ALS MAMA EINMAL UNSICHTBAR WAR (JULIA ROSENKRANZ)	6
AROMA-DIFFUSER*	24
AUFBLASBARE SESSEL*	15
B ITTE KLOPFEN! - ANLEITUNG ZUR EMOTIONALEN SELBSTHILFE* (MICHAEL BOHNE)	21
BORIS UND DER RUF DES WASSERS (DAVID CALI/ MARCO SONA)	1
BRUNO (STEFANIE TASCHINSKI)	10
D AS BAND (METALOG)	11
DAS IST DIE ELEFANTENSPIZMAUS (ISABEL LANGE)	2
DAS MUTIGE BUCH* (MONI PORT)	3
DAS STARK MACH BUCH* (SYLVIA SCHNEIDER)	25
DEPRESSIONEN VORBEUGEN* (CHRISTINE KÜHNER/ IRIS WEBER)	28
DER KLEINE UND DAS BIEST (MARCUS SAUERMAN/ UWE HEIDSCHÖTTER)	7
DER SEELENOGEL* (MICHAEL SNUNIT, NA'AMA GOLOMB)	5
DIE 50 BESTEN SPIELE ZUR FRUSTRATIONSTOLERANZ (ROSEMARIE PORTMAN)	12
DIE FARBE VON ZITRONEN (KENESHA SNEED)	8
E IN DINO ZEIGT GEFÜHLE (2)* (HEIKE LÖFFEL/ CHRISTA MANSKE)	5
EIN KOFFER VOLLER GEFÜHLE* (REASERCH CENTRE FOR EXPERIMENTAL EDUCATION)	23
EIN ORT FÜR MEINE TRAURIGKEIT (ANNE BOOTH/ DAVID LITCHFIELD)	9
ELTERN STÄRKEN - KOMPETENZEN UND RESSOURCEN ERKENNEN UND ENTWICKELN (HANNAH HEINE)	18
ENTE, TOD UND TULPE (WOLF ERLBRUCH)	9
ENTSPANNUNGS-EQUIPMENT*	23
ENTSPANNUNGS-TECHNIKEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE* (ULRIKE PETERMANN)	27
ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE DES KINDES- UND JUGENDALTERS* (ARNOLD LOHAUS UND ANDERE)	25
F ANTASIEREISEN FÜR JUGENDLICHE* (STEFAN ADAMS)	27
FINN TOBT (DAVID ELLIOTT)	4
FÜR IMMER (KAI LÜFTNER/ KATJA GEHRMANN)	9
G ANZ DIE MUTTER (RODDY DYLE/ FREYA BLACKWOOD)	8
GEFÜHLEKARTEN FÜR KINDER (MONIKA BÜCKEN-SCHAAL)	19
GEFÜHLSMONSTERKARTEN (MONSTERKARTENVERLAG)	19
GEMEINSAM GESUND LERNEN : (KATHARINA WICK UND ANDERE)	13
GEMISCHTE GEFÜHLE: DIE BUNTE WELT DER GEFÜHLE (BETTINA FOLLENIUS)	20
GLÜCKSRAD*	155
GLÜCKSRAUSCHEN* (FACHSTELLE SUCHTPRÄVENTION)	13
GUT MIT STRESS UND BELASTUNG UMGEHEN (UNIVERSITÄT ULM UND WIEN)	166
I CH BIN GUT ZU MIR : SELBSTFÜRSORGE-SCHATZKISTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (FALK PETER SCHOLZ)	18
ICH KOMME DICH HOLEN (TONY ROSS)	3
ICH SO DU SO : ALLES SUPER NORMAL* (LABOR ATELIERGEMEINSCHAFT)	2
IN MIR IST'S BUNT (THERESA BODNER)	4

INSTRUMENTE*	24
IST DAS OKAY? (AGOTA LAVOYER)	30
JUNG UND GESUND!?* (BAYERISCHER JUGENDRING)	28
KEIN STRESS!* (MATTHEW JOHNSTONE/ MICHAEL PLAYER)	26
KLANGSCHALE*	24
KLANGSCHALEN: SPIELEN, VERSTEHEN, EINSETZEN* (MICHAEL REIMANN)	27
KLEIN (STINA WIRSEN)	6
KOPF HOCH! – DAS KLEINE ÜBERLEBENSBUCH (CLAUDIA CROOS-MÜLLER)	21
KUGEL-REFLEKTIONSKARTEN (GESUNDHEITSAMT/ DRK)	18
LEBENSKÜNSTLER STATIONSSPIEL* (FREE YOUR MIND)	14
LEHREN IN BALANCE* (GABRIELE WARKUS)	26
LILY, BEN UND OMI (MARIANNE HERZOG)	10
LILY, BEN UND OMI-KOFFER (MARIANNE HERZOG)	24
LINDA ZÄHMT DEN TIGER (BEN FURMAN/MATHIAS WEBER)	4
MACH MAL PLATZ IM KOPF : MEDITATION BRINGT'S* (ANDY PUDDICOMBE)	27
MARIE - DAS STILLE MÄDCHEN (PETER CARNAVAS)	2
MATERIALIEN ZUR FÖRDERUNG DES SOZIALVERHALTENS UND DEN KLASSEN 5-9 (BZGA)	16
MEIN SCHWARZER HUND. WIE ICH MEINE DEPRESSION AN DIE LEINE LEGTE (MATTHEW JOHNSTONE)	7
MEINE LIEBSTEN DINGE MÜSSEN MIT (SEPIDEH SARIHI/ JULIE VÖLK)	10
MEINE MUTTER, DIE FEE (NIKOLA HUPPERTZ/ TOBIAS KREJTSCHI)	7
METHODENSAMMLUNG (DRAHTSEIL)	13
MIT DEM SCHWARZEN HUND LEBEN (MATTHEW & AINSLEY JOHNSTONE)	7
MODERATIONSBÄLLE* (METALOG)	12
NUR MUT! – DAS KLEINE ÜBERLEBENSBUCH(*) (CLAUDIA CROOS-MÜLLER)	21
OMA KUCKUCK (FRAUKE ANGEL)	8
OPA RAINER WEIß NICHT MEHR (KIRSTEN JOHN)	8
PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN (CLAUDIA GLIEMANN/ NADIA FAICHNEY)	7
PAPAS SEELE HAT SCHNUPFEN: UNTERRICHTSIMPULSE (CLAUDIA GLIEMANN/ NADIA FAICHNEY)	17
PIPELINE* (METALOG)	12
POSITIVE PSYCHOLOGIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE* (ANNALISA NEUMEYER)	19
PRINZESSIN POMPELINE TRAUT SICH (BRIGITTE MINNE/ TRUI CHIELENS)	1
PSST! GUTE UND SCHLECHTE GEHEIMNISSE (ANDREA RUSSO ET AL.)	5
REMSCHIEDER SPIELKARTEI (ULRICH BAER UND ANDERE)	12
RIESENFRISBEE*	14
RIESENSITZSACK MOTIV „SMARTPHONE“*	145
RIESENSPIELFIGUR MIT SPIELFELD-BODENMATTEN*	144
ROSI AUF DEM BAUM (ISABEL PIN)	1
SCHAUMSTOFFSCHLÄGER*	23
SCHLAF GUT! – DAS KLEINE ÜBERLEBENSBUCH (CLAUDIA CROOS-MÜLLER)	21
SCHWUNGTÜCHER*	15
SEELENLEBEN: EINBLICKE IN DIE JUGENDLICHE PSYCHE* (MICHAEL SCHULTE-MARKWORT UND ANDERE)	28

SEI NICHT TRAUIG PAPA (NARI HONG).....	3
SEIFENBLASEN AUS TRÄNENWASSER (DOROTHEA KROMPHARDT)	9
SELBSTFÜRSORGE UND SCHUTZ VOR EIGNEN BELASTUNGEN FÜR SOZIALE BERUFE (DIMA ZITO/ ERNEST MARTIN)	25
SILBERREGEN GLITZERT NICHT (CHRISTINE WERNER)	6
SPIELBAR* (AXEL RACHOW UND ANDERE).....	13
STARKE KARTEN* (AKTION JUGENDSCHUTZ BAYERN).....	19
STÄRKEN-SCHATZKISTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (FALK PETER SCHOLZ)	18
STRESSMANAGEMENT FÜR LEHRERINNEN UND LEHRER* (RUDOLF KRETSCHMANN)	26
STRIPPENSURFER*	13
STRIPPENZIEHER*	14
TEAM ² (METALOG).....	11
TEAMGEISTER* (ELLEN WILMS UND ANDERE).....	16
TOWER OF POWER (*) (METALOG)	11
TRAUMA UND SCHULE (MARIANNE HERZOG)	29
TRAUMAPÄDAGOGIK IN DER KiTA (DAVID ZIMMERMANN/ LARS DABBERT).....	29
TRAUMASENSIBLER UND EMPOWERNDER UMGANG MIT GEFLÜCHTETEN – EIN PRAXISLEITFADEN (BAfF)	29
UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN FLÜCHTLINGEN (DIMA ZITA/ ERNEST MARTIN).....	29
UNMÖGLICHE STÄBE* (METALOG)	12
VON WEGEN BIENCHEN UND BLÜMCHEN (CARSTEN MÜLLER/ SARAH SIEGL).....	2
WAS IST LOS? EMOTIONSKARTEN*	20
WEGE ZUR PSYCHOTHERAPIE (BPTK: BUNDES PSYCHOTHERAPEUTEN KAMMER).....	28
WER STÖRT DENN DA? (STINA WIRSEN).....	6
WIE DU BIST, WENN DU SO BIST (TANJA SZEKESY)	3
WIKINGERSCHACH*	14
WOLKENTAGE (ALICE BIÈRE-HAQUET/ MONIKA BARENGO)	5
WÜRFEL S-XL*	144
WÜTEND (BRITTA TECKENTRUPP)	4
ZAUBERSTAB (METALOG)	11

Hinweise

Die Materialsammlung des Methodenkoffers erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Der Koffer wird fortlaufend aktualisiert und bei Bedarf um weitere Themen und/oder Materialien ergänzt.

Herausgeber

Stadt Leipzig
Dezernat für Soziales, Gesundheit und Vielfalt
Gesundheitsamt

Verantwortlich i. S. d. R.

Constanze Anders

Redaktion

Dr. Ulrike Leistner

Titelbild

Dorothea Wels

Redaktionsschluss

Oktober 2023



Mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von Abgeordneten des Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts