




# Blutspendeaktion

 **Montag, 25.04.2016**

 **10:30 - 13:30 Uhr**

 Gesundheitsamt Leipzig  
Gustav-Mahler- Str. 3  
2. Etage, Impfstelle

**Jeder Spender erhält  
für seine gute Tat einen  
10 € - Gutschein als  
Dankeschön!**

Anmeldung bitte bei Frau Zahn Tel.: 0341/123-6809

**Bitte den Personalausweis zur Spende mitbringen!**

Informationen unter: [www.blutbank-leipzig.de](http://www.blutbank-leipzig.de) oder  0341 - 97 25 393

## So einfach ist es, Blutspender zu werden:

### **Sie sind:**

zwischen 18 und 68 Jahre alt  
gesund und mindestens 50 kg schwer

### **Sie wissen:**

dass der Personalausweis für die Anmeldung gebraucht wird,  
dass man nicht übermüdet oder mit leerem Magen zur Spende geht,  
dass man vorher viel trinkt, aber nicht nur Kaffee, und natürlich keinen Alkohol,  
dass man unter anderem gefragt wird nach Krankheiten, Medikamenten-  
einnahmen, (auch kleineren) Operationen und Auslandsaufenthalten und  
dass man auch nach Piercing oder Tätowierungen erst einmal nicht spenden  
darf (Infektionsgefahr).

### **So läuft die Blutspende ab:**

Sie melden sich an.  
Sie füllen Ihren Fragebogen aus.  
Sie lassen sich vom Arzt untersuchen.  
Sie spenden 450 ml Blut in ca. 5 min.  
Sie nehmen gemütlich den Spenderimbiss ein.

### **Das sind Ihre Vorteile:**

Sie erhalten einen Nothilfepass  
mit genauer Blutformel.  
Sie stehen unter Gesundheitskontrolle  
und trainieren Ihren Kreislauf.  
Sie retten Leben.

**30 Minuten Ihrer Zeit, um ein Leben zu retten.**