

Anmeldung

Die Teilnahme am Fachtag ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich bis zum **05.09.2018 per E-Mail** an bei:

maria.garz@medizin.uni-leipzig.de

Nennen Sie dabei:

- Ihren Namen,
- Ihre Institution mit Kontaktdaten und
- Ihren Wunschworkshop (siehe unten).

Wahl des Vormittag-Workshops

Zum Thema „Wertschätzung und Achtsamkeit“ finden parallel zwei unterschiedliche Workshops statt.

WS 1: Kooperieren statt kollidieren

WS 2: Sich selbst bewusst selbstbewusst sein

Sollte der gewünschte Workshop zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden Sie informiert.

Bitte Turnschuhe und bequeme Kleidung mitbringen!

Veranstaltungsort

Robert-Koch-Klinikum
Hauptgebäude, Erdgeschoss: Hörsaal
Nikolaj-Rumjanzew-Straße 100
04207 Leipzig

Der Veranstaltungsraum ist innerhalb des Hauptgebäudes ausgeschildert.

Anfahrt

Öffentliche Verkehrsmittel

Tram 1 und 2 / Bus 65 und 66:
Haltestelle „Schönauer-/Ratzelstraße“

S1:
Haltestelle „Grünauer Allee“

Parken

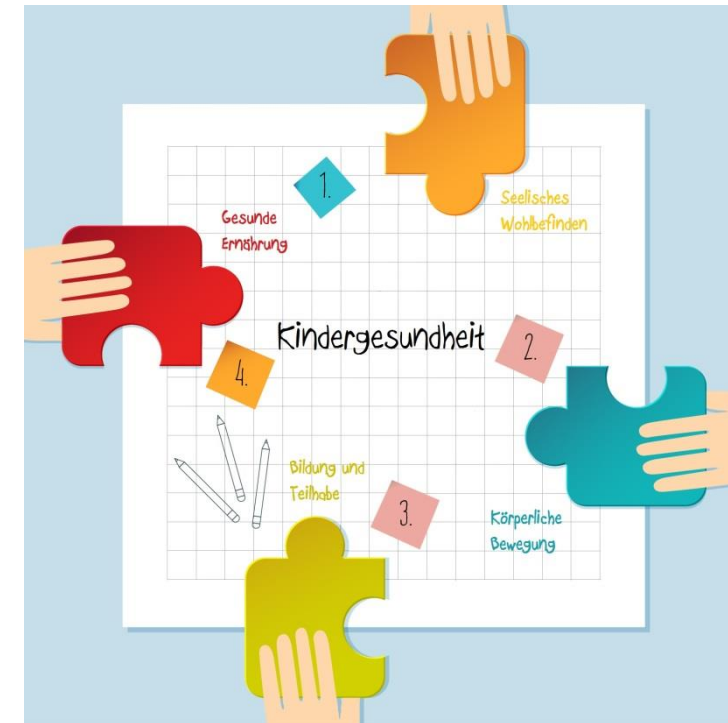
Parkplätze befinden sich in begrenzter Anzahl innerhalb des Klinikgeländes hinter dem Hauptgebäude.



Stadt Leipzig

Pädagogischer Fachtag

„Gemeinsam aktiv für gesunde Kinder“



18. September 2018

Robert-Koch-Klinikum, Grünau



Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.



Einladung

Um die Gesundheit von Kindern im pädagogischen Arbeitsalltag aktiv zu gestalten, braucht es Achtsamkeit und Wertschätzung – auch in Bezug auf die eigene Person. Um das Thema zu vertiefen, lädt das Gesundheitsamt Leipzig und das Projekt „Grünau bewegt sich“ herzlich zum Fachtag ein.

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten und Horten ist eng verknüpft mit der Gesundheit von Erzieherinnen und Erziehern. Dabei geht es um mehr als um die pädagogische Vorbildfunktion. Eine wesentliche Rolle spielen Fragen wie:

- » Wie kann ich fürsorglich mit mir und meinen Ressourcen umgehen?
- » Welche Entspannungsstrategien lassen sich im pädagogischen Alltag umsetzen?
- » Wie lassen sich Konfliktpotenziale wertschätzend und selbstbewusst meistern?

Dies und mehr will der Fachtag am Vormittag mit Ihnen gemeinsam erarbeiten.

Das Nachmittagsprogramm widmet sich den Handlungsmöglichkeiten verhältnisbezogener Gesundheitsförderung mit Kindern. In Vorträgen und Workshops können Sie Anregungen und Tipps rund um die Themen gesunde Ernährung und spaßbetonte Bewegungsangebote gleich selbst ausprobieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Regine Krause-Döring *Wieland Kieß*

Dr. Regine Krause-Döring

Prof. Dr. Wieland Kieß

Leiterin des Gesundheitsamtes
der Stadt Leipzig

Direktor der Universitätsklinik
für Kinder- und Jugend-
medizin Leipzig und Projekt-
leiter Grünau bewegt sich

Programm

9:00 Uhr **Begrüßung**

Dr. Karoline Schubert
Gesundheitsamt Leipzig

9:15 Uhr **Selbstfürsorge und Achtsamkeit in der Arbeit mit Kindern**

Annegret Weber
Kindervereinigung Leipzig e.V. |
Supervision

10:00 Uhr **Workshop 1: Kooperieren statt kollidieren**

Hanka Büchner
Platz im Raum | Theaterpädagogik für
Leipzig

Workshop 2: Sich selbst bewusst selbstbewusst sein

Ulrike Taube
Platz im Raum | Theaterpädagogik für
Leipzig

12:00 Uhr **Mittagspause mit Anregungen und Tipps am Mittagsbuffet**

ganz & gar | Die Kinder- und
Familienkochschule

13:00 Uhr **Lecker, bunt, gesund! Vespergestaltung für Kinder**

Carmen Knoth
ganz & gar | Die Kinder- und
Familienkochschule

13:30 Uhr **Kinderlebensmittel - Extrawurst für den Nachwuchs?**

Claudia Lasarczik
Verbraucherzentrale Sachsen e.V.

13:45 Uhr **Workshops: Alle spielen mit – Spiele ohne Sieger**

Katharina Poltersdorf & Ronny Kaiser
Universität Leipzig | Grundschuldidaktik
Sport

*Bitte bequeme und wetterfeste
Kleidung mitbringen!*

15:15 Uhr **Verabschiedung**

Ruth Gausche
Grünau bewegt sich

