



Клиники Психиатрической муниципальной ассоциации*

Главный врач д-р мед. Дирк Цедлик



I. Клиника в районе Старый запад / Юго-запад
Амбулатория института | Дневная амбулатория
Социально-психиатрическая служба
Руководитель: д-р мед. Сильвия Рюфферт
Demmeringstr. 49 | 04177 Leipzig
Тел. 0341 444222-0 | Факс 0341 444222-3 | Эл. почта vgp-west@sanktgeorg.de

II. Клиника в Грюнау (Милтиц/Запад)
Амбулатория института | Дневная амбулатория
Социально-психиатрическая служба
Руководитель: дипл. медик Эльке Зак
Karlsruher Str. 54 | 04209 Leipzig
Тел. 0341 415389-0 | Факс 0341 415389-50 | Эл. почта vgp-gruenau@sanktgeorg.de

III. Клиника в районе Центр / Север / Северо-запад
Амбулатория института
Дневная амбулатория | Социально-психиатрическая служба
Руководитель: дипл. медик Утэ Каниц (зав. отделением)
Eitingonstr. 12 | 04105 Leipzig
Тел. 0341 355 344-00 | Факс 0341 355 344-51 | Эл. почта vgp-mitte@sanktgeorg.de

IV. Клиника в районе Северо-восток / Восток (распределено)
Амбулатория института
Социально-психиатрическая служба
Руководитель: д-р мед. Штефан Топф (зав. отделением)
Kieler Str. 65 | 04357 Leipzig
Тел. 0341 231893-0 | Факс 0341 231893-22 | Эл. почта vgp-nordost@sanktgeorg.de

V. Клиника в районе Юг / Юго-восток / Восток (распределено)
Амбулатория института | Дневная амбулатория
Социально-психиатрическая служба
Руководитель: д-р мед. Карин-Алис Людевиц
Holzhäuser Str. 74 | 04299 Leipzig
Тел. 0341 869206-0 | Факс 0341 869206-50 | Эл. почта vgp-suedost@sanktgeorg.de

*В соответствии с положениями Регионального плана оказания психиатрической помощи

Телефонная служба психосоциальной поддержки

Консультации по социальным и психическим проблемам



Субботы, воскресенья и выходные дни:
08:00 – 18:00

Телефон: 0341 9999000-0

Klinikum St. Georg GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig

Klinikum | **St.GEORG**

Муниципальная психиатрическая ассоциация (VGP)



Структура VGP



Работа пациента, створена під час лікування.

Структура ассоциации

Муниципальная психиатрическая ассоциация Клиники Святого Георгия – это полустационарный и амбулаторный медицинский и консультационный центр для взрослых людей с психическими заболеваниями и психосоциальными проблемами.

Соединение трех уровней:

| Психиатрическая амбулатория института (PIA)

| Дневная амбулатория (ТК)

| Социально-психиатрическая служба (SpDi)

позволяет оказывать психологическую, психиатрическую и психосоциальную помощь.

1. Психиатрическая амбулатория института (PIA)

В пяти клиниках в Лейпциге квалифицированные психиатры, психотерапевты, неврологи, психологи, эрго- и физиотерапевты, а также медсестры ведут амбулаторное лечение граждан, которые страдают от психических заболеваний или находятся в кризисной психической ситуации.

Услуги психиатрической амбулатории института:

| психиатрическая и психологическая диагностика

| медикаментозное лечение

| индивидуальная психотерапия в рамках комплексного лечения (не психотерапия в соответствии с федеральной директивой)

| психодинамическая психотерапия

| поведенческая психотерапия

| системная терапия

| психологическая подготовка

| релаксационная терапия (прогрессивная мышечная релаксация по Якобсону, аутогенный тренинг, йога)

| физиотерапия

| группы двигательной активности с акцентом на коммуникацию

| гимнастика для укрепления позвоночника

| пробежки / ходьба

| лечебная физкультура (в отдельных случаях, не в соответствии с назначением физиотерапевтических процедур)

| массаж (в отдельных случаях, не в соответствии с назначением физиотерапевтических процедур)

| электротерапия (в отдельных случаях, не в соответствии с назначением физиотерапевтических процедур)

| трудотерапия (в группах и индивидуально)

| художественное творчество и рисование

| работа с самыми разными материалами (глина и ротанг)

| тренировка работоспособности мозга

| ритмика и танец Специальная диагностика

| диагностика нарушений акустического спектра (клиника «Северо-восток/Восток»)

| посещения на дому

2. Дневная амбулатория (ТК)

Сотрудники Ассоциации занимаются лечением пациентов от 18 лет в четырех дневных амбулаториях Лейпцига в рамках интегрированной концепции групповой терапии. Люди старше 60 лет могут обратиться в амбулаторию за геронтопсихиатрической помощью. Дневная амбулатория рассчитана на 60 мест: 53 в общей психиатрии и 7 в отделении геронтопсихиатрии.

4 дневных амбулатории предлагают следующие услуги:

| альтернатива стационарному психиатрическому лечению

| быстрая помощь в кризисных ситуациях благодаря близости к дому

| сохранение социального окружения

| реинтеграция после стационарного лечения

Междисциплинарное лечение в дневной амбулатории:

| медицинская и психологическая диагностика

| медикаментозное лечение

| индивидуальная и групповая психотерапия

| укрепление социальных компетенций

| кинезитерапия

| релаксационная терапия

| экспрессивная терапия

| терапия на базе рисования и музыки

| социальная поддержка

| тренинги по проведению свободного времени

Время лечения:

Дневная терапия с понедельника по пятницу с 08:00 до 16:00.

Длительность лечения:

после ориентации в течение 14 дней: от 4 до 12 недель в зависимости от тяжести заболевания. Пациентам дневной геронтопсихиатрической лаборатории предлагаются варианты перевозки.

Клинические картины:

| аффективные нарушения, в частности депрессия

| страх и паника

| шизофренические и шизоаффективные психозы

| соматоформные расстройства

| расстройства личности

| расстройства приспособительных реакций

Необходимое условие для приема:

Для помещения в дневную амбулаторию требуется предварительная консультация с психологом. После этого направление в дневную амбулаторию выдается в виде действующего направления в больницу

| специалистом амбулатории института

| или частнопрактикующим психиатром, психотерапевтом, неврологом или семейным врачом.

Геронтопсихологическая дневная амбулатория

Геронтопсихологическая дневная амбулатория подходит для пожилых людей с психическими нарушениями, если в связи с тяжестью заболевания и (или) недостаточностью социальной поддержки амбулаторное лечение недостаточно, а стационарное еще не требуется. Кроме того, в такой форме можно стабилизировать успехи терапии, достигнутые в стационаре. Работа ведется в группах с ориентацией на поведенческую терапию по программе, адаптированной к потребностям конкретной возрастной группы.

Время лечения:

С понедельника по пятницу с 09:00 до 15:30. Пациентов дневной лаборатории могут перевозить от места проживания до клиники и обратно.

Длительность лечения:

после этапа ориентации в течение 14 дней: от 4 до 12 недель (в зависимости от целей индивидуальной терапии).

Клинические картины:

| депрессивные нарушения, включая горе от утраты близких и реакции на стресс

| биполярные расстройства

| тревожные, обсессивно-компульсивные расстройства и мании

| начинающиеся, легкие формы деменции

| психосоматические заболевания

После завершения геронтопсихиатрического лечения в дневной амбулатории пациент может быть принят в открытую контактную группу.

3. Социально-психиатрическая служба (SpDi)*

Социально-психиатрическая служба работает в 5 клиниках Ассоциации в Лейпциге в соответствии с секторами направлений терапии. Работа клиник организована администрацией Лейпцига, а именно департаментом здравоохранения. Контактные лица: социальные педагоги, психиатры, психотерапевты, дипломированные психологи и медсестры. Помощь оказывается людям с психосоциальными проблемами, их родственникам, друзьям и опекунам. Помощь оказывается по телефону, в клинике и дома.

Основные направления деятельности:

| координация психосоциальной поддержки по соответствующему направлению

| психосоциальные консультации

| поддержка при решении официальных вопросов в органах власти

| дополнительная помощь

| решение повседневных вопросов

| посещения на дому

| планирование ежедневных дел для людей с психическими расстройствами

| социальные тренинги

| координация работы психосоциальных сообществ

| организация встреч пожилых людей

| специальные группы самопомощи (психозы, депрессии)

| группы близких людей

| телефонная служба психосоциальной поддержки

*Эта служба финансируется из муниципального бюджета Лейпцига и бюджета Федеральной земли Саксонии.