



Філії Асоціації соціальної психіатрії*

Головний лікар д-р медицини Дирк Зедлік



I. Філія у округах Старо-Західний/Південно-Західний
Інститутська амбулаторія | Стаціонар денного перебування
Соціально-психіатрична служба
Керівник: Д-р медицини Сільвія Рюфферт
Demmeringstr. 49 | 04177 Leipzig
Тел. 0341 444222-0 | Факс 0341 444222-3 | Ел. пошта vgp-west@sanktgeorg.de

II. Філія у Грюнау (Мілтіц/Західний)
Інститутська амбулаторія | Стаціонар денного перебування
Соціально-психіатрична служба
Керівник Дипл. мед. Ельке Зак
Karlsruher Str. 54 | 04209 Leipzig
Тел. 0341 415389-0 | Факс 0341 415389-50 | Ел. пошта vgp-gruenau@sanktgeorg.de

III. Філія у округах Центральний/Північний/Північно-Західний
Інститутська амбулаторія | Стаціонар денного перебування
Соціально-психіатрична служба
Керівник Дипл. мед. Уте Каниц (ОА)
Eitingonstr. 12 | 04105 Leipzig
Тел. 0341 355 344-00 | Факс 0341 355 344-51 | Ел. пошта vgp-mitte@sanktgeorg.de

IV. Філія у округах Південно-Східний/Східний (частково)
Інститутська амбулаторія | Соціально-психіатрична служба
Керівник: Д-р мед Штефан Топф (ОА)
Kieler Str. 65 | 04357 Leipzig
Тел. 0341 231893-0 | Факс 0341 231893-22 | Ел. пошта vgp-nordost@sanktgeorg.de

V. Філія у округах Південний/Південно-Східний/Східний (частково)
Інститутська амбулаторія | Стаціонар денного перебування
Соціально-психіатрична служба
Керівник: Д-р мед. Карін-Алісе Лудевіг
Holzhäuser Str. 74 | 04299 Leipzig
Тел. 0341 869206-0 | Факс 0341 869206-50 | Mail vgp-suedost@sanktgeorg.de

*відповідно до положень регіонального психіатричного плану

Телефонна лінія психосоціальних консультацій

Пропозиції для обговорення соціально-психологічних проблем



Субота, неділя, вихідний:
08:00 – 18:00

Телефон: 0341 9999000-0

Klinikum St. Georg gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig
Delitzscher Straße 141 | 04129 Leipzig

Klinikum | **St.GEORG**

Асоціація соціальної психіатрії (VGP)



Структура VGP



Робота пацієнта, створена під час лікування.

Структура VGP

Verbund Gemeindenahe Psychiatrie (Асоціація соціальної психіатрії) при Klinikum St. Georg gGmbH – це частково стаціонарний та амбулаторний лікувально-консультаційний центр для людей з психічними захворюваннями чи психосоматичними проблемами у дорослому віці.

Об'єднання трьох рівнів лікування

| Психіатрична інститутська амбулаторія (ПІА)

| Стаціонар денного перебування (СДП)

| Соціально-психіатрична служба (СПС) робить можливим психологічне/психіатричне лікування та психосоціально обслуговування.

1. Психіатрична інститутська амбулаторія (ПІА)

У 5 пунктах у Лейпцигу люди, які страждають на психіатричні захворювання або перебувають у психічній кризі, амбулаторно лікуються та обслуговуються командою, що складається з лікарів-фахівців з психіатрії/психотерапії та неврології, дипломованих психологів, ерготерапевтів та фізіотерапевтів і медичних сестер.

Спектр послуг психіатричної інститутської амбулаторії:

| психіатрична та психологічна діагностика

| фармакотерапія

| індивідуальна психотерапія як частина комплексної пропозиції (без рекомендаційної психотерапії)

| психотерапія на основі глибинної психології

| поведінкова терапія

| система терапія

| психоосвіта

| процедури релаксаційної терапії (прогресивна м'язова релаксація за Джекобсоном, аутогенне тренування, йога)

| фізіотерапія

| рухові групи з комунікативною спрямованістю

| гімнастика для хребта

| тренування з бігу / ходьба

| фізіотерапія

(в окремих випадках, не згідно з призначенням фізіотерапевтичних процедур)

| масаж

(в окремих випадках, не згідно з призначенням фізіотерапевтичних процедур)

| електротерапія

(в окремих випадках, не згідно з призначенням фізіотерапевтичних процедур)

| ерготерапія (як групова та індивідуальна терапія)

| художнє оформлення та малювання

| робота з найрізноманітнішими матеріалами (глина та ротанг)

| тренування роботи мозку

| ритміка і танець

| Спеціальна пропозиція діагностики

| Діагностика розладів аутичного спектру (пункти у Північно-східному/Східному округах міста)

| відвідування вдома

2. Стаціонар денного перебування (СДП)

Завдяки концепції інтегративної групової терапії команда Асоціації соціальної психіатрії лікує та обслуговує людей, які потребують допомоги у віці від 18 років у стаціонарі денного перебування, який знаходиться в чотирьох місцях у Лейпцигу. Люди у віці більше 60 років можуть скористатися спеціальною геронтопсихіатричною пропозицією стаціонару денного перебування. Всього в стаціонарі денного перебування доступно 60 місць, з них 53 загальнопсихіатричні та 7 геронтопсихіатричних.

Стаціонар денного перебування у 4 місцях пропонує:

| альтернативний варіант лікування для стаціонарного психіатричного лікування

| швидка допомога в кризових ситуаціях завдяки близькості до місця проживання хворого

| збереження соціального середовища

| реінтеграція після стаціонарного лікування

Пропозиція міждисциплінарної терапії стаціонару денного перебування

| медична і психологічна діагностика

| медикаментозне лікування

| індивідуальна та групова психотерапія

| зміцнення соціальних навичок

| рухова терапія

| розслаблююча терапія

| творча терапія

| арт-терапія і музикотерапія

| підтримка в рамках соціальної роботи

| тренування у вільний час

Час лікування:

з понеділка по п'ятницю як денна терапія 08:00 – 16:00.

Тривалість лікування:

Після орієнтувального етапу у 14 днів від 4 до 12 тижнів лікування, залежно від інтенсивності захворювання. Для геронтопсихіатричного стаціонару денного перебування існує можливість транспортування пацієнтів через клініку.

Симптоми:

| афективні розлади, особливо депресія

| страх та панічні розлади

| шизофренічні та шизоафективні психози

| соматоформні розлади

| розлади особистості

| порушення адаптації

Умова для прийому:

Для прийому у стаціонар денного перебування необхідна попередня бесіда з психологом закладу. Після цього направлення до стаціонару денного перебування здійснюється з дійсним листком направлення, який може бути виписаний | лікарем-спеціалістом інститутської амбулаторії | приватним лікарем-спеціалістом з психіатрії/психотерапії/ неврології чи сімейним лікарем.

Геронтопсихіатричний стаціонар денного перебування

Для літніх людей із психічними розладами відповідною формою лікування є геронтопсихіатричний стаціонар денного перебування, якщо амбулаторного лікування недостатньо через тяжкість захворювання та/або недостатню соціальну підтримку, а стаціонарне лікування ще не є необхідним. Крім того, вже досягнуті терапевтичні успіхи можна стабілізувати в стаціонарному секторі. Терапія проводиться за допомогою спрямованої на поведінку групової терапії з терапевтичною програмою, спеціально адаптованою до потреб цієї вікової групи.

Час лікування:

понеділок – п'ятниця, 09:00 – 15:30. У період денного лікування є можливість транспортування від місця проживання до місця лікування та назад.

Тривалість лікування:

Після орієнтувального етапу у 14 днів від 4 до 12 тижнів лікування (залежно від індивідуальної мети лікування).

Симптоми:

| депресивні розлади, включаючи реакції горя та стресові реакції

| біполярні розлади

| тривожні, obsесивно-компульсивні та маячні розлади

| початкова, легка деменція

| психосоматичні захворювання

Після завершення лікування в геронтопсихіатричному стаціонарі денного перебування існує можливість інтеграції у відкриту контактну групу.

3. Соціально-психіатрична служба (СПС)*

СПС працює у 5 філіях місцях Асоціації соціальної психіатрії відповідно до секторального режиму обслуговування міста Лейпцига. Це обов'язкове завдання міста Лейпцига та передана згідно з контрактом послуга департаменту охорони здоров'я. Контактні особи – соціальні педагоги, лікарі, що спеціалізуються на психіатрії/психотерапії, кваліфіковані психологи та медичні сестри. Підтримка спрямована на людей з психосоціальними проблемами, їх родичів, друзів та опікунів. Контакти можна здійснити по телефону, особисто у відповідній філії чи в рамках відвідування вдома.

Основні напрямки діяльності:

| координація психосоціальних заходів у сфері обслуговування

| психосоціальне консультування

| допомога в офіційних справах

| посередництво у сфері надання допомоги

| вирішення повсякденних проблем

| відвідування вдома

| пропозиції щодо структурування дня для людей з психічними розладами

| соціальний тренінг

| координування психосоціальних робочих груп

| зустрічі для людей старшого віку

| групи самопомоги для певних розладів (психози, депресія)

| групи близьких

| телефонна лінія психосоціальних консультацій

*Цей захід співфінансується за рахунок коштів міського бюджету міста Лейпцига та податкових надходжень федеральної землі Саксонії.