

# 1. Gesundheitstag // 15. Mai 2014

des Jobcenter Leipzig • Berufsförderungswerk Leipzig • Georg-Schumann-Str. 148 • 10 - 16 Uhr





**rundum gesund**

# 1. Gesundheitstag // 15. Mai 2014 // 10-16 Uhr

Im Berufsförderungswerk Leipzig • Georg-Schumann-Str. 148

## Informationsangebote

Gesundheitskurse der Volkshochschule Leipzig

Möglichkeiten des Ehrenamts über die Freiwilligenagentur Leipzig

Ernährungstipps der Verbraucherzentrale Leipzig

Infos vom Pflegenetzwerk Leipzig und vom Bündnis gegen Depression u.a.

## Fachvorträge

„Gut und preiswert Essen“ (11 Uhr, 13 Uhr und 15 Uhr)

„Aktive Bewältigung von Arbeitslosigkeit“ (10 Uhr, 12 Uhr und 14 Uhr)

## Ausstellung

„SELBST.WERT.SEIN“

Wanderausstellung der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung

## Angebote zum Mitmachen, Ausprobieren und Testen

**Spaßangebote für Kinder!**



1. Gesundheitstag

15. Mai 2014

**Stilberatung**



1. Gesundheitstag

15. Mai 2014

**Impfausweiskontrolle**



1. Gesundheitstag

15. Mai 2014

**Lungen- & Atemtest**



1. Gesundheitstag

15. Mai 2014

**Blutdruckmessung**



1. Gesundheitstag

15. Mai 2014

**(Gleich)Gewichtstest**



1. Gesundheitstag

15. Mai 2014

**Körperfettmessung**



1. Gesundheitstag

15. Mai 2014

**Sehtest**



1. Gesundheitstag

15. Mai 2014

**Segway-Parcours**



1. Gesundheitstag

15. Mai 2014

**Sportangebote**

## **Kontakt**

Postanschrift: Postfach 10 08 31, 04008 Leipzig

Telefon: 0341 913 10705

E-Mail: [jobcenter-leipzig@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-leipzig@jobcenter-ge.de)

## **Herausgeber**

Jobcenter Leipzig

Januar 2014

[www.leipzig.de/jobcenter](http://www.leipzig.de/jobcenter)

